

Pismo budućim generacijama edukanata

o tome što vas čeka kod nas

1. Uvodna reč

Drage buduće kolegice i kolege,

Ako vam je ovo pismo došlo u ruke, verovatno razmišljate o tome da kod nas pohađate edukaciju iz psihodinamskog koučinga. Pre nego što donesete konačnu odluku, učinilo nam se poštenim da, mimo Informatora koji govori o terminima, modulima i ratama, ispričamo i nekoliko stvari koje u brošuru ne mogu stati niti je brošura za tako nešto namenjena.

Reč je o stvarima koje je najbolje znati unapred: o tome šta ovaj poziv zapravo jeste, šta će se s vama događati u naredne dve godine, i šta bi od svega toga trebalo razumeti pre nego što krenete, kako se kasnije, retrospektivno, ne biste osećali da niste bili dovoljno informisani.

Pišemo vam pomalo onako kako bismo govorili da nas pitate uživo. To je razlog zašto ovaj tekst nije pisan jezikom pravilnika.

2. Šta možete očekivati od edukacije i OLI centra, a šta mi očekujemo od vas

2.1. Materijali i predavanja

Možete očekivati ogromnu bazu znanja i višedecenijsko iskustvo predavača pretočeno u sistematizovane materijale za rad (priručnike, protokole, praktikume i tome slično), jasno organizovane po temama i modulima. U našoj online čitaonici naći ćete desetine hiljada stranica, kako onih neophodnih za edukaciju, tako i dodatnih materijala, često i kompletnih knjiga u PDF formatu.

Ono što ne možete očekivati u ovom domenu jeste da se kompletno znanje može preneti u okviru od 21 mesečnog susreta. Dvanaest sati mesečno nije dovoljno vremena da se neka tema iz psihodinamske teorije obradi do kraja. Tema kojima su posvećene monografije, decenije kliničke prakse i čitave škole mišljenja kod nas se sažima u dva dana, a od ta dva dana izvestan deo odlazi na pitanja, primere iz prakse, vežbe i lično učešće.

Šta to onda znači za vas u praktičnom smislu? Znači da modul nije prostor u kojem ćete pasivno upijati gradivo. Susret sa edukatorom služi tome da se ono najvažnije dodatno osvetli, da se postavje pitanja koja se nisu razrešila samostalnim čitanjem, da se čuju primeri iz prakse i

da se nešto što vam je do tog časa bilo apstraktno dodatno pojasni. Cilj ovih susreta nikada nije bio da se sve gradivo „ispredaje“ na njima, niti je takav cilj uopšte moguć.

Najveći deo vašeg učenja, dakle, desiće se izvan OLI centra. Između dva modula vi ćete čitati materijale koje smo vam pripremili, raditi domaće zadatke, gledati dodatne snimke, razgovarati sa kolegama u svojoj mastermind grupi, i, što je možda i najvažnije, prolaziti kroz teme tih modula u sopstvenom ličnom radu, na sopstvenoj koži.

Onaj ko prijavu na edukaciju razumeva kao ulazak u kurs koji će za dvanaest sati mesečnog vremena u OLI centru pokriti sve što mu treba da postane kouč, taj će vrlo brzo biti razočaran. Onaj ko, naprotiv, prihvati da prijava na edukaciju u suštini znači pokretanje sopstvenog studijskog procesa, koji on sam vodi i u kojem mu mi pomažemo strukturom, smernicama i znanjem i materijalom za čitanje, taj će kod nas dobiti i više nego što je očekivao.

3. Šta možete očekivati od profesije, a šta će bavljenje ovom profesijom zahtevati od vas

3.1. Zašto psihodinamski koučing i zašto je to teži put:

Mnoštvo je edukacija na tržištu iz ove oblasti u današnje vreme. Mnogi od njih nude brz ulazak u praksu i metodologiju koju možete primeniti već nakon nekoliko vikenda obuke. Psihodinamski koučing takođe nudi alate i tehnike koje možete primenjivati u radu sa klijentima, ali se, za razliku od ostalih pristupa, ne zadržava na tome.

Psihodinamski pristup daje nešto što većina koučing pravaca strukturno ne može ponuditi: razumevanje dubinskih obrazaca koji upravljaju ljudskim ponašanjem. To znači da možete raditi na temama koje drugi pravci ni ne mogu adresirati, jer nemaju alate za rad “ispod površine”. To je razlog zašto kod nas dolaze iskusni koučevi iz drugih škola koji osećaju da nešto nedostaje u njihovom radu, ali i mentori, edukatori i konsultanti koji žele ozbiljniji i kvalitetniji pristup radu sa ljudima.

Medjutim ovaj pristup sa sobom nosi i veću dozu odgovornosti. Psihodinamski koučevi moraju biti na dodatnom oprezu da ne zakorače u rad sa onim za šta nisu obučeni tj sa onim što spada u domen psihoterapijskog savetovanja ili psihoterapije i umeti na vreme da prepoznaju gde su njihova ograničenja u radu, i kada klijenta treba uputiti kod drugog profesionalca. Ovo pitanje je takođe deo obuke u OLI centru, i vodi nas do sledeće tačke.

3.2 Situacija u profesiji, odnos koučinga i ostalih pomagačkih profesija:

Koučing je u Srbiji poslednjih godina dobio jednu manje prijatnu reputaciju. Tržište je prepuno koučeva koji su u posao ušli bez ozbiljne edukacije, bez znanja za rad sa ljudima i bez ličnog rada koji je preduslov svakog ozbiljnog rada sa drugima. Posledica toga nije samo loša usluga klijentima već i, nažalost, i erozija poverenja u samu profesiju. Koučevi se posmatraju kao

nedorasli “wanabe” psihoterapeuti dok je u većini razvijenih zemalja sveta situacija potpuno drugačija.

Koučing je ozbiljna profesija koja, osim što se takođe bavi radom sa ljudima, nema mnogo dodirnih tačaka sa psihoterapijom i psihoterapijskim savetovanjem. Na mnogim fakultetima u Evropi se izučava kao poseban predmet i ima jasno definisanu oblast rada.

OLI centar se aktivno bavi razbijanjem stigme o koučingu, prvenstveno kroz saradnju sa EMCC Global (Evropskim savetom za koučing i mentorstvo), ali i nacionalnim udruženjem za psihoterapiju, savetovanje i koučing (UPSKS). Polaznici naše edukacije imaju mogućnost akreditacije pri ovim udruženjima u cilju sticanja sertifikata koji su dokaz kvaliteta obuke ali i cilju zajedničkog rada na razbijanju ove stigme.

3.3. Realnost pokretanja prakse

Početak karijere u ovom poslu je, kazaćemo otvoreno, finansijski skroman. Klijenti se ne pojavljuju sami od sebe već dolaze postepeno, onda kada vas kolege i klijenti počnu preporučivati, a preporučice vas onda kada budu imale poverenja u vaš rad. U tom periodu, retko kome su bilansi u plusu.

Ono što vam možemo preneti iz dvadesetogodišnjeg iskustva u edukaciji koučeva jeste sledeće. Ukoliko ovaj period pregurate bez posezanja za marketinškim trikovima i namamljivanjem klijenata obećanjima brzih rezultata, već strpljivo, aktivnim radom usmerenim na „brušenje zanata“ i odgovornim pristupom klijentima, sasvim sigurno ćete biti zadovoljni svojom praksom, a biće zadovoljni i klijenti.

4. Završna reč

Ako vas je ovo pismo pokolebalo, smatrajte to dobrim znakom. O ovakvim stvarima i treba ozbiljno razmisliti pre nego što se krene na ovaj put.

Ako vas, uprkos svemu, ovo i dalje privlači, onda ste, po svojoj prilici, jedan od onih „komplikovanih čudaka koji hoće sve ovo što nije ni malo u trendu“, kako je naš osnivač davno napisao. Mi živimo od takvih ljudi, i drago nam je što ih, uprkos vremenu, ima sve više.

Dalje je jednostavno. Pažljivo pročitajte Informator, popunite prijavu, i vidimo se na uvodnom sastanku.

Srdačno,

OLI Centar