

**O.L.I INFORMATOR ZA
PSIHODINAMSKI KOUČING**

Sadržaj

Rečnik pojmova.....	3
1. Program.....	4
1.1 Akreditacije i sertifikati.....	5
2. Struktura edukacije.....	6
2.1 Iskustveno - teorijski deo edukacije.....	6
2.2 Supervizija i lični rad.....	7
2.3 Mastermind grupe.....	7
3. Proces upisa i uslovi.....	8
3.1 Uslovi upisa.....	8
3.2 Proces prijave i upisa.....	8
4. Cena i način plaćanja.....	9
5. Obaveze edukanta.....	9
6. Rezime.....	10
7. Često postavljana pitanja.....	10
8. Korisni linkovi.....	12

Rečnik pojmova

Da biste lakše razumeli informator, spremili smo rečnik za one koji se možda prvi put susreću sa određenim pojmovima.

- **Kandidat/edukant** - odnosi se na Vas, odnosno na sve one koji upišu edukaciju.
- **Modul** - edukacija se odvija u okviru zasebnih tema, koje nazivamo moduli. Jedan modul je jedna tema koja se obrađuje, a realizuje se u okviru 12 sati edukacije.
- **Supervizirana praksa** - odnosi se na Vaš rad sa klijentima koji obavljate pod supervizijom. Kada edukant počne da radi sa klijentima, a nije još uvek stekao zvanje akreditovanog psihodinamskog kouča, on zapravo radi pod supervizijom i taj rad se naziva supervizirana praksa.
- **Lični rad** - odnosi se na Vaš koučing, psihoterapijski ili savetnički rad na sebi. U toku edukacije radite na sebi, bilo da idete na individualni koučing/ psihoterapiju/savetovanje, bilo da radite u grupi. Celokupan rad na sebi se naziva lični rad.
- **Supervizija** - odnosi se na susrete koje imate sa svojim supervizorom bilo individualno ili u grupi, gde izlažete svoj rad sa klijentom i dobijate smernice/savete za dalji rad. Naravno, Vaši klijenti ne prisustvuju superviziji.
- **Supervizor** - akreditovani kouč OLI metoda koji nadgleda Vaš rad sa klijentima dok ste pod supervizijom.
- **Studija slučaja** - nakon kontinuiranog rada sa jednim klijentom, a uz redovna izlaganja na superviziji bićete spremni da napišete studiju slučaja tog klijenta. Studija slučaja je pismeni prikaz jednog vašeg klijenta gde ćete odgovorima na konkretna pitanja pokazati način rada, tehnike koje ste primenjivali i dokazati da ste usvojili teorijska i druga znanja neophodna za akreditaciju.
- **Mastermind grupa** - to je intervizijska grupa (peer supervision) koja se sastoji od kolega iz edukativne grupe (peers) sa kojima imate sastanke između dva modula, a na kojima diskutujete o temama koje ste prošli, domaćim zadacima, materijalima, a kasnije i o klijentima sa kojima radite pod supervizijom.
- **Didaktički koučing** - forma ličnog rada tokom kojeg kouč sa kojim radite sprovodi određenu vrstu psihološke edukacije sa klijentom odnosno Vama. Objašnjava Vam pojmove i tehnike koje koristi kako biste nakon prolaska na ličnom primeru mogli da ih primenite u radu sa klijentima.

- **Koordinator edukanata** - Osoba zaposlena u Centru, koja je zadužena za sve edukante od početka do kraja edukacije. Sva pitanja koja imate tokom edukacije (provera svog statusa, pohađanih modula, nadoknade, finansijski status itd.) upućujete koordinatoru. Ujedno, sva zvanična obaveštenja tokom edukacije takođe dobijate od koordinatora.

1. Program

OLI metod je integrativni psihoterapijski, savetnički i koučing pravac, akreditovan od strane Udruženja za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije, verifikovan u Sekciji za psihoterapiju, savetovanje i koučing Društva psihologa Srbije.

OLI je metod sa bazično psihodinamskom orijentacijom. Teorijski je zasnovan na integraciji saznanja četiri psihoanalitičke psihologije: psihologije nagona („klasična psihoanalitička teorija”), Ego psihologije, psihologije objektnih odnosa i self psihologije.

Metod rada sa klijentima je, takođe, integrativni, jer se primenjuju tehnike različitih psihoterapijskih pravaca: psihoanalize, geštalt terapije, transakcione analize (TA), bioenergetike, neurolingvističkog programiranja (NLP), „fokusiranja”, biofidbeka i neurofidbeka, racionalno emotivne bihevioralne terapije (REBT) i mnogih drugih, u kombinaciji sa tehnikama nastalih u okviru OLI metoda kao što su OLI protokoli za razvoj ličnosti, Protokoli za razvoj bazičnih emocionalnih kompetencija, Emotivno računovodstvo i psihološka matematika...

Moduli

I godina:

1. Uvodni modul
2. Osnovi psihodinamike u koučingu
3. Životne strategije 1
4. Životne strategije 2
5. Etika i practice day
6. Alati u koučingu
7. Psihodinamika 2
8. Neutralizacija i mentalizacija

9. Celovitost i konstantnost objekta
10. Tolerancija na frustraciju

II godina:

11. Tolerancija na ambivalenciju
12. Razvoj koučing prakse
13. Volja
14. Inicijativa
15. Practice day (supervizija)
16. Autentična ličnost
17. Sposobnost za ljubav 1
18. Sposobnost za ljubav 2
19. Sposobnost za rad 1
20. Sposobnost za rad 2

III godina:

21. Practice day (završna supervizija)

*Napomena: Moduli se ne moraju održavati navedenim redosledom.

1.1 Akreditacije i sertifikati:

1. **Udruženje za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije (UPSKS)** - OLI metod je akreditovan od strane UPSKS i edukanti po završetku edukacije u OLI centru se mogu prijaviti za dobijanje nacionalnog sertifikata iz psihodinamskog koučinga.
2. **Društvo psihologa Srbije** - OLI metod je verifikovan u Sekciji za psihoterapiju, savetovanje i koučing Društva psihologa Srbije.
3. **Evropski savet za mentorstvo i koučing (EMCC)** - Edukanti OLI metoda po završetku edukacije mogu aplicirati za dobijanje Evropskog Sertifikata.

2. Struktura edukacije

Da biste stigli do zvanja psihodinamskog kouča, potrebno je da prođete tri dela edukacije:

1. Iskustveno - teorijski deo edukacije
2. Lični rad
3. Supervizirana praksa/supervizija

2.1 Iskustveno - teorijski deo edukacije

Iskustveno - teorijski deo edukacije se realizuje u okviru zasebnih tema, tzv. modula. U grupi od najviše 15 polaznika, sa jednim edukatorom (edukatori se smenjuju u zavisnosti od teme).

Edukaciju pratite ONLINE putem ZOOM platforme.

Edukaciju pohađate u periodu septembar - jun i to jedan modul mesečno, jedan vikend u mesecu. Trajanje jednog modula je 12 sati, odnosno subota i nedelja po 6 sati.

Primer: prvi vikend septembra, subota i nedelja od 9h do 15h. Naredni modul se realizuje prvog vikenda oktobra u istom terminu, potom u novembru itd.

**Napomena: U slučaju praznika ili nepredviđenih okolnosti, edukacija se može privremeno pomeriti na neki drugi vikend o čemu će edukanti biti blagovremeno obavješteni.*

Tokom cele edukacije, jul i avgust su neradni meseci.

Nivoi edukacije

Edukacija je podeljena na tri nivoa:

1. Foundation level
2. Practitioner level
3. Senior practitioner

Nivoi edukacije su u skladu sa standardima EMCC Global (Evropski savet za koučing i mentorstvo), gde možete imati individualne akreditacije za svaki nivo. O samim nivoima akreditacije i potrebnim uslovima, kao i o pripremi za proces akreditacije bićete informisani tokom same edukacije.

2.2 Supervizija i lični rad

Da biste dobili završni sertifikat i time stekli zvanje psihodinamskog kouča, u obavezi ste da prođete određen broj sati ličnog rada, supervizirane prakse i supervizije i to:

1. minimum 30 sati ličnog rada (individualne koučing seanse) kod akreditovanog OLI kouča tokom trajanja cele edukacije, odnosno minimum 10 sati po nivou edukacije,
2. minimum 250 sati [supervizirane prakse](#),
3. minimum 35 sati supervizije.

Kada krenete da radite sa klijentima pod supervizijom, neophodno je da se opredelite za supervizora koji će Vas pratiti na tom putu. Više o tome informisaćete se kroz samu edukaciju. Dobićete smernice o tome na koji način ćete izabrati supervizora, kada ćete se i kome javiti za superviziju, kako ćete izlagati slučaj klijenta itd. U praksi se primenjuje sledeći princip rada: na minimum 10 sati rada sa klijentima sledi jedno izlaganje slučaja. Superviziju možete pohađati grupno ili individualno.

2.3 Mastermind grupe

Nakon uvodnog modula, edukanti će biti podeljeni u mastermind grupe koje će se sastojati od minimum tri edukanta. Mastermind grupe će se sastajati jednom nedeljno u trajanju od sat vremena, gde će zajedno sa kolegama prolaziti materijale, vežbati naučeno sa prethodnih modula i raditi „peer superviziju” ukoliko budu imali klijente.

Edukanti se samostalno organizuju oko termina i formata sastajanja (uživo ili online).

3. Proces upisa i uslovi

3.1 Uslovi upisa

Da biste se upisali na edukaciju, potrebno je da ste student ili da imate stečeno barem trogodišnje visoko obrazovanje (180 ESPB). To mogu biti strukovne ili akademske studije, bilo kog obrazovnog profila.

3.2 Proces prijave i upisa

Prijavu na edukaciju podnosite elektronskim putem, popunjavanjem formulara na stranici za upis ([kliknite ovde](#)).

Nakon toga, ukoliko je Vaša prijava prihvaćena, dobijate instrukcije za plaćanje avansa. Plaćanjem avansa rezervišete svoje mesto na edukaciji, a izvršena uplata ulazi u ukupnu cenu školarine, odnosno računa se kao uplata prve rate za edukaciju. U slučaju odustanka od edukacije, avans se refundira samo u slučaju da je odustanak blagovremeno javljen, odnosno da imamo više od 20 dana do početka edukacije.

Nakon rezervacije mesta, dobijate materijale u elektronskom obliku koje možete da čitate i da se polako upoznajete sa materijom dok ne počne edukacija.

Pred sam početak edukacije (obično dve nedelje pre početka edukacije), održava se Zoom sastanak polaznika Vaše edukativne grupe sa koordinatorom edukanata. Na tom sastanku ćete dobiti smernice kako da najbolje pristupite edukaciji, da se upoznate sa pravilima pohađanja i uputstvo oko dostavljanja dokumentacije.

Dokumentaciju dostavljate elektronskim putem (na e-mail adresu koordinatora edukanata), slanjem slike diplome/uverenja o diplomiranju/potvrde da ste redovan student.

Do početka edukacije, dobijate i kalendar edukacije, sa tačnim rasporedom modula, predavačima i datumima realizacije.

4. Cena i način plaćanja

Ukupna cena edukacije za koučeve je 420.000 RSD (3.600€).

Plaćanje se vrši u 24 mesečne rate, a jedna rata iznosi 17.500 RSD (150€ plus PayPal provizija, koja standardno iznosi 3.4% iznosa).

Plaćanje se vrši tokom cele godine, najkasnije do 15og u mesecu za prethodni mesec.

U cenu edukacije su uračunati:

- 336 časova teorijsko-metodološke edukacije i
- kompletna literatura za edukaciju.

Dodatan trošak za koučeve predstavljaju sledeće stavke:

- 30 sati obaveznog individualnog koučinga koji morate proći kod izabranog kouča. U pitanju je didaktički koučing. Cenu ovih susreta određuje sam kouč, a u proseku cena iznosi 4000 RSD (40€) po susretu. Ukupno, to je 120.000 RSD, odnosno 1.200€.
- 35 sati supervizije kod izabranog supervizora. Cenu ovih susreta određuje sam supervizor, a u proseku cena iznosi 6.000 RSD (50€) po susretu. Ukupno, to je 210.000 RSD, odnosno 1.750€.

5. Obaveze edukanta

Edukant je u obavezi da se pridržava etičkog kodeksa profesije, da poštuje pravila edukacije i na vreme izmiruje svoje finansijske obaveze.

OLI centar zadržava pravo da u bilo kom trenutku onemogućí dalje pohađanje edukacije edukantu koji nastavlja da krši neku od ove tri stavke i nakon pisane opomene.

Etički kodeks i pravila edukacije ćete dobiti od koordinatora edukanata pre početka edukacije.

6. Rezime

Šta Vas čeka na celokupnom putu do željenog zvanja psihodinamskog kouča?

Pripreme pre edukacije

Rezervacija mesta i čitanje pripremnih materijala do početka edukacije.

Zoom sastanak sa koordinatorom edukanata

Okvirno dve nedelje pred početak edukacije, dobijate smernice kako da najbolje pristupite edukaciji i dostavljate potrebnu dokumentaciju.

Početak edukacije

Na Uvodnom modulu se upoznajemo sa osnovnim principima profesije. Podela u Mastermind grupe.

6 meseci

Kraj Foundation nivoa. Početak rada sa klijentima u vidu supervizirane prakse i početak pohađanja supervizije.

17 meseci (1 godina i 5 meseci)

Kraj Practitioner nivoa.

25 meseci (2 godine i 1 mesec)

Kraj Senior Practitioner nivoa i kraj edukacije. Ulazak u proces nacionalne akreditacije pri UPSKS.

7. Često postavljana pitanja

1. Da li postoje testovi i ispiti u toku edukacije?

Ne postoje testovi i ispiti u formalnom smislu u toku teorijskog dela edukacije, postoje vežbe i domaći zadaci koje je neophodno uraditi. Provera naučenog se prati kroz supervizirani rad odnosno superviziju.

2. Šta se dešava ako propustim neki modul?

Modul možete nadoknaditi sa nekom drugom grupom. Nadoknada modula najčešće se realizuje sa generacijom koja je krenula nakon Vaše, odnosno godinu dana kasnije.

3. Šta se dešava ako želim da prekinem ili pauziram edukaciju?

Ukoliko odlučite da pauzirate ili prekinete edukaciju, potrebno je da izmirite obaveze nastale do tog momenta. U slučaju odustajanja ili pauziranja, niste u obavezi da izmirite troškove celokupne edukacije.

U momentu pauziranja/prekida edukacije, dobijate potvrdu o odslušanim i plaćenim modulima, a koju prilažete na uvid ukoliko želite da nastavite edukaciju u nekom kasnijem momentu.

Možete se u bilo kom trenutku javiti i ponovo nastaviti edukaciju, gde ćete biti priključeni grupi koja je najpribližnija nivou na kojem ste pauzirali sa edukacijom.

Ukoliko je pauza bila znatno duža (par godina), od Vas se može tražiti da ponovo slušate module koje ste već slušali, ali ih nećete ponovo plaćati.

4. Kada mogu da krenem na individualni koučing/psihoterapiju?

Individualni rad sa koučem/psihoterapeutom možete započeti u bilo kom trenutku, ali je preporuka OLI centra je da počnete već nakon odslušanih prvih 6 modula.

5. Da li je OLI metod akreditovan/priznat nacionalno i internacionalno?

Da, OLI metod je priznat od strane [Udruženja za psihoterapiju, savetovanje i koučing](#), verifikovan u Sekciji za psihoterapiju, savetovanje i koučing Društva psihologa Srbije. Pored nacionalne akreditacije, postoji mogućnost članstva i akreditovanja u EMCC Srbija i EMCC-Global (Evropski savet za koučing i mentorstvo). U toku edukacije edukanti se, kroz mentorstvo, pripremaju za individualnu akreditaciju u EMCC-Global na svim nivoima (foundation, practitioner, senior practitioner).

6. Da li je literatura uključena u cenu edukacije?

Da, dobijate kompletnu literaturu za edukaciju u elektronskom obliku. Ukoliko Vam tako više odgovara, možete je i odštampati o svom trošku.

7. Šta mogu da radim do početka edukacije?

Nakon prihvaćene prijave i rezervisanog mesta na edukaciji, dobićete literaturu koju možete da čitate do početka edukacije. Obavezno pročitajte materijale za prvi modul, a možete polako da počnete da radite testove samoprocene iz modula Životne strategije i Autentična ličnost.

8. Korisni linkovi

Ukoliko želite detaljnije da se upoznate sa OLI metodom možete pročitati sledeći priručnik:

Metodološki priručnik OLI metoda:

<https://olicentar.rs/wp-content/uploads/2022/11/Metodoloski-prirucnik-izvodi.docx.pdf>

Ukoliko želite da saznate više o OLI metodu i našim edukatorima, preporučujemo da pogledate neka od sledećih predavanja:

Predavanje o OLI metodu – Nebojša Jovanović:

<https://www.youtube.com/watch?v=4OzhWvOKK5Q>

Predavanje „Psihodinamika i faze psihoseksualnog razvoja” - Nebojša Jovanović:

<https://www.youtube.com/watch?v=gmmGOFN4di8>

Besplatna predavanja na razičite teme možete pogledati na našem YT kanalu:

<https://www.youtube.com/channel/UCh9usB1DdPXI7FkyGqogT7g/videos>