



## Psihodinamski pristup radu 1

Psihodinamski pristup radu zasnovan je na dubljem poznavanju i razumevanju psihodinamike - nesvesnih procesa, interakcije i dinamike različitih snaga u okviru ličnosti, nesvesnih i predsvesnih odnosa među ljudima, u okviru grupe i između grupa. Psihodinamski pristup omogućava rad "ispod površine", ispod nivoa pojavnog. Razumevanje i rad sa nesvesnim otporima i transferima srž je pristupa klijentu u OLI metodu. Na ovom modulu edukanti će se upoznati sa osnovama psihodinamskog razmišljanja, logikom psihodinamike, ključnim pojmovima. Edukanti će dobiti bazična znanja vezana za osnovne psihoanalitičke pojmove i tehnike, i mogućnosti korišćenja tih znanja u savetničkom procesu: odnos svesno-nesvesno, struktura ličnosti (Id, Ego, Super Ego), anksioznost i odbrambeni mehanizmi, otpor i transfer, slobodne asocijacije, analiza snova.

### Cilj i ishod modula:

- Razumevanje osnovnih psihoanalitičkih teorijskih i metodoloških koncepata:
- Teorijski: princip zadovoljstva - princip realnosti, svesno – predsvesno - nesvesno, ID- Ego - Super Ego, Konflikt, Anksioznost - mehanizmi odbrane - Tipovi anksioznosti i emocionalne kompetencije, sekundarna dobit, izvan mehanizama odbrane - zrele emocionalne kompetencije.
- Metodološki: Psihoanalitički metod- slobodne asocijacije, analiza otpora i transfera, analiza snova. Put ka psihoanalitičkoj psihoterapiji: neuroze deficita i neuroze konflikta, modifikacije klasičnog psihoanalitičkog metoda.
- Razlike u radu iz ugla bazičnih emocionalnih kompetencija.
- Otpor i transfer u Integrativnoj Psihodinamskoj Psihoterapiji.

Ishod modula:

Edukanti imaju pripremne predstave za dublje razumevanje psihodinamske teorije i prakse, psihodinamike određenih karakternih struktura i maladaptivnih obrazaca.

### Način održavanja modula:

Modul se održava u okviru jednog vikenda, odnosno 12 sati ili 16 časova.

### Sadržaj modula:

- Princip zadovoljstva i princip realnosti - konflikt i anksioznost
- Svesno/nesvesno/Id, Ego, Super ego- topološki i strukturalni model



- Mehanizmi odbrane i emocionalne kompetencije
  - Vrste mehanizama odbrane
  - Razvoj teorijskih saznanja o mehanizmima odbrane
  - Od mehanizama odbrane ka emocionalnim kompetencijama
  - Mehanizmi odbrane i sekundarna dobit
  - Prikazi slučajeva
- Vežbe: prepoznavanje mehanizama odbrane - na posebno pripremljenim materijalima iz rada sa studentima.

## Literatura:

Obavezna: Jovanović N. „Psihoterapijski metodi 1-Psihoanaliza i Rodžersovo nedirektivno savetovanje, Filozofski Fakultet Beograd, priručnik za vežbe iz poredmeta „Osnove psihoterapije i Savetovanja“ (1981)

Dodatna:

Blanck G. i R. – Ego psihologija, Naprijed, Zagreb 1985. str.120 - 143

Frojd, S. – Uvod u psihoanalizu, str. 425. Matica Srpska, 1976.

Freud, S. – Psychoanalysis and Faith, „The letters of S. Freud and Oscar Pfister“, New York, Basic Books, 1963. str. 126.

Freud, S. – Lines of Advance in P.A. Therapy, Standard edition

Freud, S. (1912). Recommendations to Physicians Practising Psycho-Analysis. The Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud, Volume XII (1911-1913): The Case of Schreber, Papers on Technique and Other Works, 109-120

Greenacre, P. (1956). Re-Evaluation of the Process of Working Through, 1. Int. J. Psycho-Anal., 37:439-444

Greenson, R. (1978) The Technique and Practice of Psycho Analysis, Hogarth Press and Inst. Of P. A., London,., str. 101. – 121.

Jovanović, N. (2013): Sposobnost za ljubavi rad- OLI Integrativna Psihodinamska Psihoterapija, ,Beoknjiga, Beograd)

Kernberg O. – Internal World and External reality ... str. 62

Jovanović N. (2014). Pristup anksioznosti u OLI Metodu;, Treći kongres psihoterapeuta Srbije- okrugli sto- Susret modaliteta: Anksioznost Kako različiti modaliteti pristupaju anksioznom poremećaju. Savez društava psihoterapeuta Srbije SDPS, Beograd.



Senić, R, Jovanović, N. (2011), Strah od života- o anksioznosti i paničnim napadima, Beoknjiga, Beograd