

O.L.I.
INFORMATOR ZA PSIHOTERAPIJSKE
SAVETNIKE I PSIHOTERAPEUTE



Sadržaj

Rečnik pojmova	3
Uslovi upisa	4
Program	5
Moduli.....	6
Kako se realizuje edukacija?	8
Format pohađanja.....	8
Nivoi edukacije.....	9
Supervizija i lični rad	9
Za psihoterapijske savetnike.....	9
Za psihoterapeute.....	10
Mastermind grupe	10
Cena i način plaćanja	11
Edukacija za psihoterapijske savetnike.....	11
Edukacija za psihoterapeute.....	12
Rezime	12
Često postavljana pitanja	13
Korisni linkovi	17



Rečnik pojmova

Da biste lakše razumeli informator, spremili smo rečnik za one koji se možda prvi put susreću sa određenim pojmovima.

- **Kandidat/edukant** - odnosi se na Vas, odnosno na sve one koji upišu edukaciju.
- **Modul** - edukacija se odvija u okviru zasebnih tema, koje nazivamo moduli. Jedan modul je jedna tema koja se obrađuje, a realizuje se u okviru 12 sati edukacije.
- **Supervizirana praksa** - odnosi se na Vaš rad sa klijentima koji obavljate pod supervizijom. Kada edukant počne da radi sa klijentima, a nije još uvek stekao zvanje akreditovanog savetnika/psihoterapeuta, on zapravo radi pod supervizijom i taj rad se naziva supervizirana praksa.
- **Lični rad** - odnosi se na Vaš psihoterapijski ili savetnički rad na sebi. U toku edukacije radite na sebi, bilo da idete na individualnu psihoterapiju/savetovanje, bilo da radite u grupi. Celokupan rad na sebi se naziva lični rad.
- **Supervizija** - odnosi se na susrete koje imate sa svojim supervizorom bilo individualno ili u grupi, gde izlažete svoj rad sa klijentom i dobijate smernice/savete za dalji rad. Naravno, Vaši klijenti ne prisustvuju superviziji.
- **Supervizor** - akreditovani psihoterapeut/savetnik OLI metoda koji nadgleda Vaš rad sa klijentima dok ste pod supervizijom.
- **Studija slučaja** - nakon kontinuiranog rada sa jednim klijentom, a uz redovna izlaganja na superviziji bićete spremni da napišete studiju slučaja tog klijenta. Studija slučaja je pismeni prikaz jednog vašeg klijenta gde ćete odgovorima na konkretna pitanja pokazati način rada, tehnike koje ste primenjivali i dokazati da ste usvojili teorijska i druga znanja neophodna za akreditaciju.
- **Mastermind grupa** - to je intervizijska grupa (peer supervision) koja se sastoji od kolega iz edukativne grupe (peers) sa kojima imate sastanke između dva modula, a na kojima diskutujete o temama koje ste prošli, domaćim zadacima, materijalima, a kasnije i o klijentima sa kojima radite pod supervizijom.
- **Propedevtika** - određene visokoškolske ustanove nude specijalizovane jednogodišnje studije iz psihologije za one kandidate koji nemaju osnovno obrazovanje koje daje prolaz za upis na edukaciju. Propedevtika se uglavnom



realizuje u trajanju od tri semestra i nema veze sa OLI centrom te se kandidat mora detaljnije raspitati u odabranoj visokoškolskoj ustanovi.

- **Didaktička psihoterapija/didaktičko psihoterapijsko savetovanje** - forma ličnog rada tokom kojeg psihoterapeut/psihoterapijski savetnik sprovodi određenu vrstu psihološke edukacije sa klijentom odnosno Vama. Objašnjava Vam pojmove i tehnike koje koristi kako biste nakon prolaska na ličnom primeru mogli da ih primenite u radu sa klijentima.

Uslovi upisa

Da biste se upisali na edukaciju, potrebno je da ispunite dva uslova:

- 1) da se Vaš fakultet nalazi na spisku fakulteta koji imaju direktnu prolaznost ka edukaciji i
- 2) da su Vaše studije akademske u trajanju od barem četiri godine (240 ESPB).

Psihoterapija

Kandidati koji su završili navedene fakultete ili su studenti istih imaju pravo na direktno pohađanje edukacije za psihoterapeuta:

1. Psihologija
2. Medicina
3. Teologija
4. Filozofija
5. Sociologija
6. Andragogija
7. Pedagogija
8. Antropologija
9. FASPER
10. Učiteljski fakultet
11. Socijalni rad



Psihoterapijsko savetovanje

Pravo na direktno pohađanje edukacije za psihoterapijskog savetnika imaju oni kandidati koji su završili gore navedene fakultete ili su studenti istih. Osim pomenutih, fakulteti koji ispunjavaju uslove su i:

1. Fakultet političkih nauka - smerovi socijalni rad, master komunikologija i kulturolog
2. Fakultet bezbednosti (u slučaju da je smer bazično društveno-humanistički) - Komunikologija
3. Kulturolog
4. Fakultet humanističkih nauka, Odsjek za metodiku

Mogućnost upisa na edukaciju imaju i oni kandidati koji su nakon osnovnog visokog obrazovanja, koje nije primarno društveno humanističko, završili master studije onih fakulteta koji pružaju direktnu prolaznost ka edukaciji za savetovanje i psihoterapiju.

Takođe, kandidati koji su završili fakultet koji se ne nalazi na spisku sa direktnom prolaznošću, mogu upisati edukaciju sa položenom/upisanom propedeutikom. U tom slučaju je svakako neophodno da su u pitanju akademske studije u trajanju od barem četiri godine (240 ESPB).

Program

OLI metod je integrativni psihoterapijski, savetnički i koučing pravac, akreditovan od strane Udruženja za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije, verifikovan u Sekciji za psihoterapiju, savetovanje i koučing Društva psihologa Srbije.

OLI je metod sa bazično psihodinamskom orijentacijom. Teorijski je zasnovan na integraciji saznanja četiri psihoanalitičke psihologije: psihologije nagona („klasična psihoanalitička teorija”), Ego psihologije, psihologije objektnih odnosa i self psihologije.

Metod rada sa klijentima je, takođe, integrativni, jer se primenjuju tehnike različitih psihoterapijskih pravaca: psihoanalize, geštalt terapije, transakcione analize (TA), bioenergetike, neurolingvističkog programiranja (NLP), „fokusiranja”, biofidbeka i



neurofidbeka, racionalno emotivne bihevioralne terapije (REBT) i mnogih drugih, u kombinaciji sa tehnikama nastalih u okviru OLI metoda kao što su OLI protokoli za razvoj ličnosti, Protokoli za razvoj bazičnih emocionalnih kompetencija, Emotivno računovodstvo i psihološka matematika...

Moduli

I godina

1. Uvodni modul
2. Psihodinamski pristup radu 1
3. Psihodinamski pristup radu 2
4. Životne strategije
5. Autentična ličnost 1
6. Autentična ličnost 2
7. Uvod u kompetencije
8. Neutralizacija i mentalizacija
9. Celovitost objekta
10. Konstatnost objekta

II godina

11. Tolerancija na frustraciju
12. Tolerancija na ambivalenciju
13. Volja
14. Inicijativa
15. REBT
16. Priprema za superviziju i rad sa klijentima
17. Sposobnost za ljubav 1
18. Sposobnost za ljubav 2
19. Sposobnost za ljubav 3
20. Geštalt



Letnja škola:

- 21. Psihodrama
- 22. Telesne terapije

III godina:

- 23. Transakciona analiza
- 24. Sposobnost za rad 1
- 25. Sposobnost za rad 2
- 26. Shema terapija
- 27. Psihoterapija grupe
- 28. ALFA projektivna tehnika
- 29. Metodologija rada OLI metoda - integracija
- 30. Lični portret - polaganje za savetnički nivo

Nakon III godine završava se edukacija za psihoterapijske savetnike, dok psihoterapeuti nastavljaju sa daljim procesom edukacije.

- 31. Zavisni poremećaj ličnosti
- 32. Granični poremećaj ličnosti

IV godina:

- 33. Narcistički poremećaj ličnosti
- 34. Izbegavajući poremećaj ličnosti
- 35. Paranoidni poremećaj ličnosti
- 36. Opsesivno kompulzivni poremećaj ličnosti
- 37. Histrionični i antisocijalni poremećaj ličnosti
- 38. Seksualnost - patologija i razvoj
- 39. Shizoidni i shizotipni poremećaj ličnosti
- 40. Anksioznost i napadi panike
- 41. Pristup radu sa snovima
- 42. Depresija



V godina:

43. Psihosomatika

44. Završno polaganje za psihoterapeuta

*Napomena: Moduli se ne moraju održavati navedenim redosledom.

Kako se realizuje edukacija?

Edukacija se odvija u okviru zasebnih tema, tzv. modula.

Edukaciju pohađate u periodu septembar - jun i to jedan modul mesečno, jedan vikend u mesecu. Trajanje jednog modula je 12 sati, odnosno subota i nedelja po 6 sati.

Primer: prvi vikend septembra, subota i nedelja od 9h do 15h. Naredni modul se realizuje prvog vikenda oktobra u istom terminu, potom u novembru itd.

Tokom cele edukacije, jul i avgust su neradni meseci. Jedini izuzetak je leto između II i III godine edukacije kada se održava letnja škola u prirodi u prostorijama OLI centra u Novom Slankamenu. Letnja škola se uvek održava početkom ili sredinom jula, a više informacija o prijavama za istu dobićete tokom edukacije.

Format pohađanja

Edukaciju možete pohađati uživo, u nekom od naših centara ili online.

UŽIVO – Edukacija se odvija u prostorijama OLI centra.

ONLINE – Edukaciju pratite online putem ZOOM platforme.

Nivoi edukacije

Edukacije za psihoterapijskog savetnika i psihoterapeuta su povezane tako da sačinjavaju jednu objedinjenu edukaciju koja se sastoji od 44 modula.



Svi edukanti prvo pohađaju nivo za psihoterapijskog savetnika (30 modula, odnosno tri godine edukacije), a zatim se oni koji žele da nastave na psihoterapijski nivo uključuju u nove edukativne grupe i imaju dodatnih 14 modula edukacije (okvirno oko dve dodatne godine edukacije).

Tokom trajanja edukacije, možete se akreditovati kao psihoterapijski savetnik iako ste još uvek edukant na psihoterapijskom nivou.

Supervizija i lični rad

Da biste dobili završni sertifikat i time stekli zvanje psihoterapeuta/psihoterapijskog savetnika, u obavezi ste da prođete određen broj sati ličnog rada, supervizirane prakse i supervizije i to:

Za psihoterapijske savetnike:

1. minimum 80 sati ličnog rada (sopstvene psihoterapije) kod akreditovanog psihoterapeuta od čega maksimalno 40 sati može biti u formi grupne psihoterapije, 30 sati u okviru edukacije, a 10 sati mora biti u formi individualne psihoterapije,

Napomena: OLI centar priznaje sate ličnog rada koji ste imali kod psihoterapeuta drugog psihodinamskog pravca (geštalt, transakciona analiza, psihoanaliza), ali u tom slučaju morate proći minimum 10 sati individualnog ličnog rada kod akreditovanog OLI psihoterapeuta, u vidu didaktičkog psihoterapijskog savetovanja ili psihoterapije.

2. minimum 450 sati [supervizirane prakse](#),
3. minimum 45 sati supervizije i/ili položena studija slučaja.

Kada krenete da radite sa klijentima pod supervizijom, neophodno je da se opredelite za supervizora koji će Vas pratiti na tom putu. Više o tome informisaćete se tokom same edukacije. Dobićete smernice o tome na koji način ćete izabrati supervizora, kada ćete se i kome javiti za superviziju, kako ćete izlagati slučaj klijenta itd. U praksi se primenjuje sledeći princip rada: na minimum 10 sati rada sa klijentima sledi jedno izlaganje slučaja. Superviziju možete pohađati grupno i/ili individualno.



Za psihoterapeute:

1. minimum 250 sati ličnog rada (sopstvene psihoterapije) kod akreditovanog psihoterapeuta, od čega maksimalno 40 sati može biti u formi grupne psihoterapije, 130 u okviru edukacije, a 80 sati mora biti u formi individualne psihoterapije.

Napomena: OLI centar priznaje sate ličnog rada koji ste imali kod psihoterapeuta drugog psihodinamskog pravca (geštalt, transakciona analiza, psihoanaliza), ali u tom slučaju morate proći minimum 30 sati individualnog ličnog rada kod akreditovanog OLI psihoterapeuta, u vidu didaktičke psihoterapije.

2. minimum 500 sati [supervizirane prakse](#),
3. minimum 150 sati supervizije i/ili položena studija slučaja.

Kada krenete da radite sa klijentima pod supervizijom, neophodno je da se opredelite za supervizora koji će Vas pratiti na tom putu. Više o tome informisaćete se tokom same edukacije. Dobićete smernice o tome na koji način ćete izabrati supervizora, kada ćete se i kome javiti za superviziju, kako ćete izlagati slučaj klijenta itd. U praksi se praktikuje sledeći princip rada: na minimum 10 sati rada sa klijentima sledi jedno izlaganje slučaja. Superviziju možete pohađati grupno i/ili individualno.

Mastermind grupe

Nakon uvodnog modula, edukanti će biti podeljeni u mastermind grupe koje će se sastojati od minimum tri edukanta. Mastermind grupe će se sastajati jednom nedeljno u trajanju od sat vremena, gde će zajedno sa kolegama prolaziti materijale, vežbati naučeno sa prethodnih modula i raditi „peer superviziju” ukoliko imaju klijente.

Svim edukantima biće priznato 30 sati peer supervizije. Edukanti se samostalno organizuju oko termina i formata sastajanja (uživo ili online).



Cena i način plaćanja

Edukacija za psihoterapijske savetnike

Ukupna cena edukacije za psihoterapijske savetnike je 480.000 RSD (4.068€).

Edukaciju plaćate u 32 mesečne rate, a iznos jedne rate je 15.000 RSD (135€ sa uključenom PayPal provizijom).

Plaćanje se vrši tokom cele godine, dakle i tokom letnje pauze kada nemate edukaciju.

U cenu je uračunato sledeće:

- 480 sati direktnih predavanja i 30 sati ličnog rada koji se prolaze u okviru modula,
- 40 sati grupne psihoterapije koja se realizuje u formi od 20 kontinuiranih susreta od po 2 sata i
- minimum 45 sati grupne supervizije koja se realizuje putem 15 pojedinačnih susreta u trajanju od po 3 sata.

Dodatan trošak za psihoterapijske savetnike predstavlja 10 sati obavezne individualne psihoterapije koju edukant mora proći kod izabranog psihoterapeuta. Cenu ovih susreta određuje sam psihoterapeut, a u proseku se cene kreću od 3.000 RSD do 5.000 RSD po susretu (ukupno od 30.000 RSD do 50.000 RSD).

Edukacija za psihoterapeute

Ukupna cena edukacije za psihoterapeute je 750.000 RSD (6.355€).

Edukaciju plaćate u 50 mesečnih rata, a iznos jedne rate je 15.000 RSD (135€ sa uključenom PayPal provizijom).

Plaćanje se vrši tokom cele godine, dakle i tokom letnje pauze kada nemate edukaciju.



U cenu je uračunato sledeće:

- 708 sati direktnih predavanja i 130 sati ličnog rada koji se prolaze u okviru 44 modula,
- 40 sati grupne psihoterapije koja se realizuje u formi od 20 kontinuiranih susreta od po 2 sata i
- minimum 150 sati grupne supervizije koja se realizuje putem 50 pojedinačnih susreta u trajanju od po 3 sata.

Dodatan trošak za psihoterapeute predstavlja 80 sati obavezne individualne psihoterapije koju edukant mora proći kod izabranog psihoterapeuta. Cenu ovih susreta određuje sam psihoterapeut, a u proseku se cene kreću od 3.000 RSD do 5.000 RSD po susretu (ukupno od 240.000 RSD do 400.000 RSD, u rasponu od 4 godine).

Rezime

Šta Vas čeka na celokupnom putu do željenog zvanja psihoterapeuta/psihoterapijskog savetnika?

Pripreme pre edukacije

Rezervacija mesta i čitanje pripremnih materijala do početka edukacije.

Početak edukacije

Na Uvodnom modulu se upoznajemo sa osnovnim principima profesije.

6 meseci

Preporuka OLI centra je da u ovom momentu započnete individualnu psihoterapiju.

18 meseci (1 godina i 6 meseci)

Početak rada sa klijentima u vidu supervizirane prakse i početak pohađanja supervizije. Sticanje sertifikata psihoterapijski savetnik u edukaciji.



23 meseca (1 godina i 11 meseci)

Letnja škola u okviru prostorija OLI centra u Novom Slankamenu.

32 meseca (2 godine i 8 meseci)

Kraj savetničkog nivoa. Polaganje za sertifikat psihoterapijskog savetnika i prolazak kroz proces akreditacije na nacionalnom i evropskom nivou (ukoliko su ispunjene propratne obaveze supervizirane prakse, supervizije i ličnog rada). Formiranje novih grupa koje će nastaviti psihoterapijski nivo edukacije.

50 meseci (4 godine i 2 meseca)

Polaganje studije slučaja i sticanje zvanja psihoterapeuta. Prolazak kroz proces akreditacije.

Često postavljana pitanja

1. Da li edukacija može da se upiše nakon završene trogodišnje škole (visoka škola, bachelor diploma)?

Ne. Uslov za upis na edukaciju je da ste trenutno student ili ste završili akademske studije u trajanju od barem 4 godine (240 ESPB). Ukoliko imate bachelor diplomu psihologije (180 ESPB), za upis na edukaciju kod nas potrebno je da imate upisane master studije. Za sticanje završnog sertifikata i zvanja, potrebno je i da imate diplomu sa master studija.

2. Da li mogu da upišem edukaciju nakon strukovnih studija?

Ne, uslov je da imate četvorogodišnje akademske studije.

3. Da li postoje testovi i ispiti u toku edukacije?

Da, poslednji modul savetničkog nivoa i poslednji modul psihoterapijskog nivoa su završna polaganja za psihoterapijskog savetnika/psihoterapeuta. Testovi nisu u



formi provjere teorijskog znanja, već se radi studija slučaja na sebi i na klijentu. Više informacija o tome dobićete tokom same edukacije.

4. Koji je broj polaznika u svakoj edukativnoj grupi?

Sve edukativne grupe, bilo da se realizuju uživo ili online, imaju maksimalno 15 polaznika.

5. Ako se upišem u online grupu, da li kasnije mogu da se prebacim na edukaciju uživo?

Kapaciteti svih grupa unapred su popunjeni, ali postoje izuzetne situacije kada edukant može promeniti grupu, pri čemu to zahteva da u drugoj grupi postoji slobodno mesto.

6. Šta se dešava ako propustim neki modul?

Modul možete nadoknaditi sa nekom drugom grupom. Nadoknada modula najčešće se realizuje sa generacijom koja je krenula nakon Vaše, odnosno godinu dana kasnije.

7. Šta se dešava ako želim da prekinem ili pauziram edukaciju?

Ukoliko odlučite da pauzirate ili prekinete edukaciju, potrebno je da izmirite obaveze nastale do tog momenta. U slučaju odustajanja ili pauziranja, niste u obavezi da izmirite troškove celokupne edukacije.

U momentu pauziranja/prekida edukacije, dobijate potvrdu o odslušanim modulima i isplaćenim ratama, a koju prilažete na uvid ukoliko želite da nastavite edukaciju u nekom kasnijem momentu.

Možete se u bilo kom trenutku javiti i ponovo nastaviti edukaciju, gde ćete biti priključeni grupi koja je najpribližnija nivou na kojem ste pauzirali sa edukacijom.



Ukoliko je pauza bila znatno duža (par godina), od Vas se može tražiti da ponovo slušate module koje ste već slušali, ali ih nećete ponovo plaćati.

8. Da li mogu da upišem edukaciju paralelno sa propedevtikom?

Da, dovoljno je da nam dostavite potvrdu o upisanoj propedevtici do početka edukacije kod nas. Na kraju edukacije, da biste dobili završni sertifikat za psihoterapijskog savetnika/psihoterapeuta neophodno je da dostavite dokaz o završenoj propedevtici.

9. Gde je najbolje da završim propedevtiku?

OLI centar priznaje sve programe propedevtike sa akreditovanih visokoškolskih ustanova.

10. Kada mogu da krenem na individualnu psihoterapiju/psihoterapijsko savetovanje?

Individualni rad sa psihoterapeutom/savetnikom možete započeti u bilo kom trenutku, ali je preporuka OLI centra je da počnete već nakon odslušanih prvih 6 modula.

11. Da li se priznaje rad sa drugim psihoterapeutom, koji se desio pre početka edukacije?

Da, ukoliko je u pitanju akreditovani psihoterapeut psihodinamskog pravca (transakciona analiza, geštalt, psihoanaliza). Potrebno je da dostavite pisanu potvrdu od psihoterapeuta o broju sati ličnog rada.

Svakako je potrebno da prođete određene sate didaktičke psihoterapije kod akreditovanog OLI psihoterapeuta, o čemu je bilo reči u delu supervizija/lični rad.

Pored drugih navedenih pravaca, naravno, priznaje se i lični rad koji ste imali sa OLI savetnikom/psihoterapeutom.



12. Da li je OLI metod akreditovan/priznat nacionalno i internacionalno?

Da, OLI metod je priznat od strane [Udruženja za psihoterapiju, savetovanje i koučing](#), verifikovan u Sekciji za psihoterapiju, savetovanje i koučing Društva psihologa Srbije. Akreditovan od strane [OPPL-a - profesionalne psihoterapeutske lige](#) koja obuhvata Rusiju i 32 zemlje - 12 postsovjetskih republika i 20 zemalja van ovog područja.

13. Da li li je literatura uključena u cenu edukacije?

Da, dobijate kompletnu literaturu za edukaciju u elektronskom obliku. Ukoliko Vam tako više odgovara, možete je i odštampati o svom trošku.

14. Šta mogu da radim do početka edukacije?

Nakon prihvaćene prijave i rezervisanog mesta na edukaciji, dobićete literaturu koju možete da čitate do početka edukacije. Obavezno pročitajte materijale za prvi modul, a možete polako da počnete da radite testove samoprocene iz modula Životne strategije i Autentična ličnost.

Korisni linkovi

Ukoliko želite detaljnije da se upoznate sa OLI metodom možete pročitati sledeći priručnik:

Metodološki priručnik OLI metoda:

<https://olicentar.rs/wp-content/uploads/2022/11/Metodoloski-prirucnik-izvodi.docx.pdf>

Ukoliko želite da saznate više o OLI metodu i našim edukatorima, preporučujemo da pogledate neka od sledećih predavanja:

Predavanje o OLI metodu – Nebojša Jovanović:

<https://www.youtube.com/watch?v=4OzhWvOKK5Q>



Predavanje „Psihodinamika i faze psihoseksualnog razvoja” - Nebojša Jovanović:
<https://www.youtube.com/watch?v=qmmGOFN4di8>

Besplatna predavanja na različite teme možete pogledati na našem YT kanalu:
<https://www.youtube.com/channel/UCh9usB1DdPXI7FkyGqogT7g/videos>