



Životne strategije

Iskustveni modul u kojem je cilj da se edukanti, kroz lično iskustvo, upoznaju sa procesom postavljanja ciljeva i njihovom razradom u savetničkom procesu. Kako svaki savetnički proces počinje sa postavljanjem ciljeva koje klijent želi da postigne kroz proces savetovanja, tako i edukacija prati taj sled. Edukanti uče da postavljaju sopstvene ciljeve i razrađuju ih kroz zadatke koje treba da ispune kako bi ciljeve i ostvarili. To čine preko posebno dizajniranog protokola koji ih struktuirano vodi od samoprocene zadovoljstva u određenim kategorijama života, preko određivanja prioriteta promena, postavljanja konkretnih ciljeva i zadataka, prepoznavanja sopstvenih resursa i kočnica i samoopstrukcija sve do kreiranja životne strategije za uspešno ostvarivanje ciljeva.

Životne strategije su neophodne veštine potrebne za uspeh u životnoj utakmici. Otvaramo teme životnih pravila - kako se mogu napraviti efikasne životne strategije kao i osnovnih principa uspeha. Osnovni cilj modula je preoznavanje uzroka neuspeha u sebi i psihološke dobiti koje imamo od neuspeha. Prolazimo kroz sistemsku smaoprocenu, definisanje ciljeva, određivanje prioriteta, pravljenje planova i novih životnih strategija. Ovo iskustvo u ličnom radu treba da pomogne budućim savetnicima da mogu da kroz isti proces provedu i svoje buduće klijente.

Cilj modula:

Postavljanje i razrađivanje ciljeva u psihoterapiji

Ishod modula:

Edukanti su prošli kroz proces postavljanja i razrađivanja ciljeva na ličnom iskustvu i sposobni su da rade na postavljanju ciljeva i definisanju terapijske situacije sa klijentima.

Sadržaj modula:

Edukanti popunjavaju posebno dizajnirane protokole za lični rad - koji ih vode kroz samoprocenu zadovoljstva - nezadovoljstva u određenim oblastima života,



definisanje oblasti u kojima vide svoje razvojne zadatke, resursa koje imaju i oblasti u kojima treba da razviju svoje resurse, moguće prepreke na tom putu, prepoznavanje opstrukcija - otpora razvoju, definisanje plana promene...

Način održavanja modula:

Modul se održava u okviru jednog vikenda, odnosno 12 sati ili 16 časova.

Literatura:

Jovanović, N.(2006), „Živeti ili životariti“, Narodna Knjiga, „Protokol životne strategije“