



Psihosomatika

Psihosomatske bolesti su telesna oboljenja kod kojih je psihički faktor odigrao važnu ulogu. Izloženost stresu u različitim oblicima, dovodi do poremećaja telesne funkcije. Ako dugo traje, može dovesti do oštećenja tkiva. Još od vremena Hipokrata, smatralo se da jake emocije mogu izazvati telesna oboljenja. U okviru psihosomatskih bolesti postoje dve grupe oboljenja: jedna u kojoj dominira hiperfunkcija simpatičkog, i druga u kojoj dominira hiperfunkcija parasimpatičkog dela nervnog sistema. Značaj ranog detinjstva i odnosa roditelja prema detetu je od nesumnjivog značaja za razvoj psihosomatskih bolesti.

Clj i ishod modula:

Edukantima se predstavlja koncept psihosomatskih oboljenja, kroz prizmu istorijskih naučnih i stručnih pristupa oboljenjima prepoznatim da pripadaju ovoj grupi. Predstavljaju se podele i detaljnije razmatraju manifestacije i razvojna dinamika više grupa psihosomatskih poremećaja: kožnih, bolesti gastrointestinalnog trakta, respiratornog trakta, kardio-vaskularnog, reumatskih, ginekoloških, bolesti žlezda sa unutrašnjim izlučivanjem i ostalih. U okviru svake grupe, simptomi se povezuju da dinamikom razvoja i uzrocima nastanka konkretnog psihosomatskog modaliteta.

Poseban akcenat se stavlja na značaj ranog detinjstva i razvoj emocionalnih kompetencija u kontekstu roditeljskih vaspitnih modela i psihodinamike ranog razvoja.

Daje se uporedna analiza psihosomatskih sa drugim psihičkim poremećajima, poređenje različitosti pristupa i naglašavaju mogućnosti i ograničenja u psihoterapijskom radu.

Vežbe i terapijski postupci posebno usmereni na neutralizaciju i mentalizaciju klijenta, kao dominantno deficitarnu emocionalnu kompetenciju kod psihosomatskih poremećaja, detaljno se opisuju i potkrepljuju primerima.



Očekuje se da nakon odslušanog modula, edukanti raspolažu znanjima i veštinama da registruju i diferenciraju simptome poremećaja, imaju sposobnost analize dinamike poremećaja i primenjuju metode za redukciju simptoma, a takođe raspolažu znanjima potrebnim za psihoedukaciju klijenta.

Način održavanja modula:

Modul se održava u okviru jednog vikenda odnosno 12 sati ili 16 časova.

Literatura:

Dražen Begić (2016) *Psihopatologija*, Medicinska naklada, Zagreb

Dodatna literatura:

Jacques Press (2019) *Experiencing the Body - A Psychoanalytic Dialogue on Psychosomatics*, Routledge Press