



Depresija

Većina ljudi bar nekada u životu doživljava epizode tuge i neraspoloženja, pa se sa pojmom depresivnosti srećemo i u svakodnevnoj komunikaciji. Depresija je u svom kliničkom obliku značajni poremećaj afektiviteta, koji kao osnovne simptome ima: neraspoloženje, povlačenje u sebe, gubitak interesovanja i zadovoljstva, smanjeni nivo energije, oštećenu koncentraciju i pažnju i drugo. Osoba koja ima depresivne smetnje ima pesimistički pogled, ne samo na budućnost, već i svoju sadašnjost i prošlost sagledava u negativnom svetlu. Ima poremećen san i apetit, osećaj krivice, bezvrednosti i ne retko suicidalne misli i ideje. Depresija je među najčešćim mentalnim poremećajima.

Clj i ishod modula:

Usvajanje znanja o depresivnosti i depresiji, kao i modalitetima njihovog izražavanja doprineće da edukanti budu pripremljeni za rad sa klijentima čija simptomatologija je prevalentno depresivna, ili mešovita u kombinaciji sa drugim psihičkim smetnjama. Pojašnjavamo šta jeste, a šta nije depresija. Edukanti se uvode u povezanost afektiviteta sa psihičkim funkcijama, sa klasifikacijom poremećaja u okviru važećih klasifikacionih sistema i listom simptoma depresije. Diferenciramo blagu, umereno tešku i tešku depresivnu epizodu i njihovo ispoljavanje.

Takođe govorimo o teorijama i fazama razvoja depresije, vrstama životnih događaja i stresova koji mogu uzrokovati njeni ispoljavanje i formiranje kognitivne depresivne šeme.

Edukanti se detaljno upoznaju sa načinima komunikacije sa klijentima kod kojih postoji sumnja na depresivni poremećaj, postupcima i tehnikama kojima se interveniše u cilju redukcije smetnji i poboljšanja stanja klijenta.

Očekuje se da posle odslušanog modula u kome se interaktivno prenose znanja i razmenjuju iskustva, edukanti budu osposobljeni da prepoznaju modalitet,



intenzitet i fazu depresivnog poremećaja, da razrade strategiju i korake za psihoterapijski rad, kao i psihoedukaciju klijenta na ovu temu.

Način održavanja modula:

Modul se održava u okviru jednog vikenda odnosno 12 sati ili 16 časova.

Literatura:

Dražen Begić (2016) Psihopatologija , Medicinska naklada Zagreb