



Uvodni modul

Cilj i ishod modula:

Uvodni modul rezervisan je za upoznavanje sa osnovnim principima rada u OLI metodu i primenu osnovnih tehnika savremenog psihodinamskog pristupa čoveku.

Cilj modula:

- Upoznavanje edukanata sa teorijskim osnovama Integrativne psihodinamske psihoterapije i konceptom emocionalnih kompetencija.
- Upoznavanje edukanata sa psihoterapijskim setingom i etičkim principima.
- Upoznavanje edukanata sa principima vođenja prvog intervjua, definisanja terapijske situacije, formiranja emocionalne atmosfere pogodne za psihoterapijski rad, postavljanja ciljeva u psihoterapijskom radu i kreiranja radnog saveza.
- Upoznavanje edukanata sa nedirektivnim pristupom, osnovnim konceptima Rodžersovog nedirektivnog savetovanja i terapije usmerene klijentom, tehnikom reflektovanja.

Ishod modula:

- Edukant razume koncept bazičnih emocionalnih kompetencija
- Edukant je sposoban da obavi prvi intervju sa klijentom, razume psihoterapijski seting, principe postavljanja ciljeva, pojašnjavanja, uspostavljanja radnog saveza, osnove etičkih principa psihoterapije.
- Do određenog stepena je ovladao tehnikama reflektovanja, pojašnjavanja i aktivnog slušanja.

Način održavanja modula:

Modul se održava u okviru jednog vikenda, odnosno 12 sati ili 16 časova.



Sadržaj modula:

- Osnove Integrativne Psihodinamske Psihoterapije: četiri psihoanalitičke psihologije i bazične emocionalne kompetencije. Teorija nagona, Ego psihologija, teorija objektnih odnosa, self psihologija.
- Etika psihoterapijskog rada, nedirektivnost, poštovanje autonomije druge osobe, težnja ka istini.
- Prvi psihoterapijski intervju, postavljanje ciljeva, razjašnjavanje pogrešnih predstava o psihoterapiji, psihoterapijski seting, radni savez,
- Vežbanje: tehnika reflektovanja-nedirektivnost, aktivno slušanje, Vođenje prvog intervjua. Diskusija, davanje povratnih informacija edukantima o načinu vođenja prvog intervjua.

Literatura:

Jovanović N. „Psihoterapijski metodi 1-Psihoanaliza i Rodžersovo nedirektivno savetovanje, Filozofski Fakultet Beograd, priručnik za vežbe iz poredmeta „Osnove psihoterapije i Savetovanja“ (1981)

Greenson, R. – The Technique and Practice of Psycho Analysis, Hogarth Press and Inst. Of P. A., London, 1978

Rodgers, C.-Kako postaje ličnost, Nolit, 1985

Sas, T. – Etika psihoanalize, Vuk Karadžić, Beograd, 1978.