



Transakcionalna analiza

Clj i ishod modula:

Transakcionalna analiza ili, skraćeno, TA. Reč "transakcija" označava razmenu poruka između dve ili više osoba, tako da je transakcionalna analiza analiza komunikacije. Na osnovu analize kako ljudi komuniciraju moguće je prepostaviti njihova unutrašnja stanja i unutrašnju dinamiku. Transakcionalna analiza nudi niz koncepata koji pomažu da se shvati kako ljudi funkcionišu.

Način održavanja modula:

Modul se održava u okviru jednog vikenda, odnosno 12 sati ili 16 časova.

Plan rada modula:

- Analiza ličnosti (preko ego-stanja) . Iz kojih delova ličnosti pravimo kontakt sa drugima. Kako nastaje konflikt i kako se uspostavlja kontakt. Ponašanje Odraslog, Kritičkog i Negujućeg Roditelja, Slobodnog i Adaptiranog deteta. Izbor funkcionalnih reakcija iz ovih ego stanja.
- Analiza komunikacije: dinamika konflikta, kako se ponovo uspostavlja kooperacija i kontakt u medjuljudskim odnosima . Opcije u komunikaciji.
- Analiza igara medju ljudima. Zašto ljudi igraju igre gubitnika. Kako zameniti igre odraslim izborima i odgovornošću za izbore i akcije.
- Psihologija životnog skripta i kako ga svesno menjati. Kako se postaje pobednik u životu. Kako menjati svoju životnu sudbinu od gubitničke ka pobedničkoj. Šta je: Ja sam Ok, Ti si OK životna pozicija.



- Autentične i neautentične emocije. Kako izražavati na bezbedan način ono što osećamo. Važnost razmene pažnje i afirmacija. Odrasli izbori u emotivnoj ekspresiji, predikcija ishoda akcija.

Literatura:

Rider OLI Centra za edukante: "Psihoterapijski modaliteti" I. II. III. IV.-"Zbirka psihoterapijskih tehnika za razvoj emocionalnih kompetencija", (materijali se mogu skinuti sa "čitaonice" OLI centra. Link i šifru edukanti dobijaju prilikom upisa)