



Tolerancija na frustraciju

Sposobnost da izađemo na kraj sa neprijatnostima koje nezadovoljenje nekih naših potreba izaziva u nama.

Ispoljavanje nedostatka: negiranje postojanja želje-negiranje psihološke želje za rastom i razvojem, obezvređivanje želje, kako bi se izbegla anksioznost usled nemogućnosti da osoba izbori sa njenom frustracijom. Izbegavanje situacija koje izazivaju frustraciju. Projekcija želje u druge, “življenje kroz uspehe drugih”.

Razvijena sposobnost: Osoba ne odustaje od svojih želja i ciljeva. Sposobna je da podnese neuspeh i nezadovoljstvo, što je vodi ka promeni načina na koji pokušava da zadovolji potrebe. Uči iz sopstvenih neuspeha. Neuspešne načine koriguje, zamenjuje novima, menja strategiju, prilagođava količinu potrebnog napora, kvalitet napora... Fleksibilna je sposobnost da se preuzme leaderska funkcija, bez nesvesnih fobičnih reakcija od same pozicije

Na ovom modulu polaznici će se upoznati sa teorijskim osnovama razvoja tolerancije na frustraciju, tehnikama kojima se može podstaći razvoj ove sposobnosti, prikazima slučajeva - savetničkog rada sa klijentima na razvoju ove emocionalne kompetencije. Na ovom, kao i na svim drugim modulima, edukanti prolaze i kroz lični rad, proces samoistraživanja vezan za stepen razvijenosti određene emocionalne kompetencije.

Cilj modula:

Razumevanje teorijske osnove tolerancije na frustraciju, sposobnost prepoznavanja nedostataka u razvoju ove emocionalne kompetencije, prepoznavanje ispoljavanja u terapijskoj situaciji.

Ishod modula:

Edukanti su sposobni da prepoznaju deficite u toleranciji na frustraciju, razumeju razvojne faze ove emocionalne kompetencije, zaostajanje u određenoj razvojnoj fazi, mogućnosti rada na razvoju tolerancije na frustraciju u psihoterapijskom procesu.



Sadržaj modula:

- Tolerancija na frustraciju- "imunitet psihe psihe"-teorijski okviri
- Razvoj tolerancije na frustraciju-trauma i fiksacija
- Tipični mehanizmi odbrane od frustracije
- Psihoseksualni razvoj i tolerancija na frustraciju: oralne, analne, faličke frustracije-specifične osetljivosti
- Tipovi karaktera i tolerancija na frustraciju
- Narcističke frustracije,
- Selfobjektne potrebe i tolerancija na frustraciju
- Narcistička povredljivost, netolerancija na povredu slike o sebi
- Tehnike za razvoj tolerancije na frustraciju
- Vežbanje u grupi prepoznavanje razvijenosti tolerancije na frustraciju-vaša "Ahilova peta"
- Prikazi manifestacija u radu sa klijentima
- TOLERANCIJA NA FRUSTRACIJU I SPOSOBNOST ZA LJUBAV: Kognitivne, bihevioralne, emocionalne i konitivne manifestacije nerazvijene tolerancije na frustraciju u ljubavi.
- TOLERANCIJA NA FRUSTRACIJU I SPOSOBNOST ZA RAD:Kognitivne, bihevioralne, emocionalne i konitivne manifestacije nerazvijene tolerancije na frustraciju u radu

Način održavanja modula:

Modul se održava u okviru jednog vikenda, odnosno 12 sati ili 16 časova.

Literatura:

Jovanović, N. (2013), "Sposobnost za ljubavi rad-OLI IntegrativnaPsihodinamskaPsihoterapija", ,Beoknjiga, Beograd)
(poglavljetolerancijanafrustraciju)
Freud, S. (1896). Heredity and the Aetiology of the Neuroses. The Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud, Volume III (1893-1899): Early Psycho-Analytic Publications, 141-156



- Freud, S. (1912). Types of Onset of Neurosis. The Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud, Volume XII (1911-1913): The Case of Schreber, Papers on Technique and Other Works, 227-238
- Klein, M. (1975-1996) The Writings of Melanie Klein Vols 1-4. London: Karnac Books and the Institute for Psycho-Analysis.
- Freud, S. (1933). New introductory lectures on psycho-analysis. SE, 22: 1-182.
- Freud, S. (1908). On sexual theories of children. Standard Edition IX
- Freud, S. (1905). Three essays on sexuality. Standard Edition VII.
- Freud, S. (1926). Inhibitions, Symptoms and Anxiety. The Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud, Volume XX (1925-1926): An Autobiographical Study, Inhibitions, Symptoms and Anxiety, The Question of Lay Analysis and Other Works, 75-176
- Bion, W. 1967 Second Thoughts, New York: Jason Aronson.
- Feniheľ, O. (1961), Psihoanalitička teorija neuroza, Medicinska knjiga, Beograd, str. 186
- Freud, S. (1924). The dissolution of the Oedipus complex. Standard Edition IXX
- Ikonen, P. (1998). On phallic defense. Scand. Psychoanal. Rev., 21:136- 150
- Jung, C.G. (1913). The Theory of Psychoanalysis. Psychoanal. Rev., 1:1-40
- Abraham, K. (1922). Manifestations of the Female Castration Complex, 1. Int. J. Psycho-Anal., 3:1-29
- Kohut, H. (1972). Thoughts on Narcissism and Narcissistic Rage. Psychoanal. St. Child.. 27:360-400
- Kohut, H. (1971). The Analysis of the Self. New York: International Universities Press
- Kohut, H. (1977). The restoration of the self. New York : International Universities Press .volume 4, p.451-457 "four basic concepts")
- Kohut, H. (1984). How does analysis cure?. Chicago, University of Chicago Press.
- Wolf, E.S. (1980), On the developmental line of selfobject relations. In: Advances in Self Psychology, ed. A. Goldberg. New York: International Universities Press,
- Stolorow, R.D. & Trop, J.L. (1992). Reply to Richards and Mitchell. Psychoanal. Dial., 2:467-473)



Stolorow, R. Brandchaft , B. & Atwood, G. (1987). Psychoanalytic Treatment: An Intersubjective Approach. Hillsdale, NJ: Th e Analytic Press.