



## Tolerancija na ambivalenciju

Sposobnost da izademo na kraj sa neprijatnostima koje nezadovoljenje nekih naših potreba izaziva u nama.

Ispoljavanje nedostatka: negiranje postojanja želje-negiranje psihološke želje za rastom i razvojem, obezvredovanje želje, kako bi se izbegla anksioznost usled nemogućnosti da osoba izbori sa njenom frustracijom. Izbegavanje situacija koje izazivaju frustraciju. Projekcija želje u druge, "življenje kroz uspehe drugih".

Razvijena sposobnost: Osoba ne odustaje od svojih želja i ciljeva. Sposobna je da podnese neuspeh i nezadovoljstvo, što je vodi ka promeni načina na koji pokušava da zadovolji potrebe. Uči iz sopstvenih neuspeha. Neuspešne načine koriguje, zamenjuje novima, menja strategiju, prilagođava količinu potrebnog napora, kvalitet napora... Fleksibilna je sposobnost da se preuzme liderска funkcija, bez nesvesnih fobičnih reakcija od same pozicije.

Na ovom modulu polaznici će se upoznati sa teorijskim osnovama razvoja tolerancije na ambivalenciju, tehnikama kojima se može podstići razvoj ove sposobnosti, prikazima slučajeva - savetničkog rada sa klijentima na razvoju ove emocionalne kompetencije. Na ovom, kao i na svim drugim modulima, edukanti prolaze i kroz lični rad, proces samoistraživanja vezan za stepen razvijenosti određene emocionalne kompetencije.

### Cilj modula:

Razumevanje teorijske osnove tolerancije na ambivalenciju, sposobnost prepoznavanja nedostataka u razvoju ove emocionalne kompetencije, prepoznavanje ispoljavanja u terapijskoj situaciji.

### Ishod modula:

Edukanti su sposobni da prepoznaju deficit u toleranciji na ambivalenciju, razumeju razvojne faze ove emocionalne kompetencije, zaostajanje u određenoj razvojnoj fazi, mogućnosti rada na razvoju tolerancije na ambivalenciju u psihoterapijskom procesu.



## Sadržaj modula:

- Tolerancija na ambivalenciju- "usmerivač psihe"
- Teorijski okviri, razvoj tolerancije na ambivalenciju- tipični mehanizmi odbrane od ambivalencije
- Osnovna dilema ambivalencije
- Kontraveštine i ambivalencija "emocionalno računovodstvo i psihološka matematika"
- Egzistencijalni otpori prema životu-povlačenje, kontrola, ambivalencija
- Tehnike za razvoj tolerancije na ambivalenciju
- Vežbanje u grupi: prepoznavanje razvijenosti tolerancije na ambivalenciju
- Prikazi manifestacija u radu sa klijentima
- TOLERANCIJA NA AMBIVALENCIJU I SPOSOBNOST ZA LJUBAV: Kognitivne, bihevioralne, emocionalne i konitivne manifestacije nerazvijene tolerancije na ambivalenciju u ljubavi.
- TOLERANCIJA NA AMBIVALENCIJU I SPOSOBNOST ZA RAD: Kognitivne, bihevioralne, emocionalne i konitivne manifestacije nerazvijene tolerancije na ambivalenciju u radu.

## Način održavanja modula:

Modul se održava u okviru jednog vikenda, odnosno 12 sati ili 16 časova.

## Literatura:

- Jovanović, N. (2013), "Sposobnost za ljubavi rad-OLI Integrativna Psihodinamska Psihoterapija", ,Beoknjiga, Beograd)  
(poglavljetolerancijanaambivalenciju)
- Bleuler, E. (1952), Dementia praecox (Joseph Zinkin, Trans). New York:  
International Universities Press. (Originalni rad je publikovan 1911)
- Freud, S. (1909). Notes upon a case of obsessional neurosis. SE, 10: 151-318.
- Freud, S. (1915). Instincts and their vicissitudes, S.E. 14
- Abraham, K. (1927). A short history of the development of the libido. In Selected papers of Karl Abraham (Douglas Bryan and Alix Strachey, Trans.). London:  
Hogarth Press. (Originalni rad je publikovan 1924)



Freud, S.(1933 [1932]). New introductory lectures on psycho-analysis. SE, 22: 1-182.

Klein, M. (1935). A contribution to the psychogenesis of manic-depressive states, In: Contributions to Psycho-Analysis 1921-1945 London: Hogarth Press, 1948 pp. 282-310

Klein, M. , 1940. Mourning and its relation to manic-depressive states, in Love, Guilt and Reparation.The Hogarth Press ,London

Hartman, D., &Zimberoff, D. (2003). The existential approach in Heart-Centered therapies. Journal of Heart-Centered Therapies, 6(1), 3-46.

Bowlby, J. 1969 Attachment and Loss Vol. 1 New York: Basic Books

Cassidy, J., & Berlin, L. J. (1994). The insecure/ ambivalent pattern of attachment: Theory and research.Child Development, 65, 971-991.

Fenichel, O. (1938). Problems of Psychoanalytic Technique, The Psycho Analytic Quaterly, Inc.N.Y. , str. 6.