



Sposobnost za rad

Sposobnost za rad je veoma složena tvorevina i treba je detaljnije podvrgnuti analizi kako bismo razumeli normalan razvoj ove sposobnosti i devijacije koje na tom putu razvoja mogu da nastanu. U praksi klijenti se sve više javljaju zbog problema sa sposobnošću za rad, posebno kada je potrebno mnogo više kapaciteta za podnošenje rizika, neizvesnosti u radu, samostalnosti, delanja po sopstvenom nehođenju i inicijativii drugih anksioznosti koje rad sa sobom nosi. Drugi deo klijenata se javlja zbog anksioznosti vezanih za nedostatak posla, egzistenciju, ili oseća neispunjenošću, dosade i beskorisnosti kada ne rade, iako ne moraju da rade zbog egzistencije. Modul je usmeren na pitanja kao što su - Šta je rad? Šta pokreće čoveka na rad? Iz čega se satoji zreo kapacitet za rad? Kako se razvija? Kako nastaju poremećaji kapaciteta za rad? Idr

Cilj modula:

- Upoznavanje edukanata sa teorijama o razvoju zrele sposobnosti za rad i devijacijama u razvoju.
- Razumevanje povezanosti i ispoljavanja nedostataka u razvoju svake bazične emocionalne kompetencije na razvoj sposobnosti za rad.
- Prepoznavanje ovih nedostataka u psihoterapijskoj praksi.

Ishod modula:

Edukanti su sposobni da razumeju razvoj zrele sposobnosti za rad, da prepoznačaju zastoje u razvoju ove složene sposobnosti kod klijenata i povezanost nedostataka u sposobnosti za rad sa nedostacima u razvoju bazičnih emocionalnih kompetencija.

Sadržaj modula:

- Bazične emocionalne kompetencije i kapacitet za rad: u ovom modulu govorićemo o tome šta sačinjava kapacitet osobe za rad, na koji način je taj kapacitet povezan sa bazičnim emocionalnim kompetencijama:



kapacitet za rad i sposobnost neutralizacije, celovitost i konstantnost objekta, tolerancij na frustraciju i ambivalenciju, volja i inicijativa.

- Motivacija i sposobnost za rad-govorićemo o pokretačkim snagama ličnosti vezanim za sposobnost za rad, kao i o kočnicama motivacije, o tome kako se mogu podstaći i deblokirati motivacioni procesi.
- Narcizam i sposobnost za rad – govorićemo o narcističkim poremećajima ličnosti i njihovom uticaju na sposobnost za rad, kao i o narcističkim vođama i osobenostima njihovog načina rukovođenja.
- Patologija sposobnosti za rad. Uticaj različitih poremećaja ličnosti na sposobnost za rad. Kako se nositi sa radnim inhibicijma kod sebe i kod saradnika.
- Samopoštovanje, samopouzdanje i sposobnost za rad - Značaj samopoštovanja za radni učinak i emocionalno blagostanje. Održavanje zrelog samopoštovanja. Narcističke povrede i samopoštovanje
- Savetničke tehnike za poboljšavanje sposobnosti za rad
- Prikazi slučajeva povezani sa svakom od tema u okviru modula. Lični rad, edukanti će raditi na samoproceni sopstvenog kapaciteta za rad, svojim nedostacima, kontraveštinama u radu.

Način održavanja modula:

Modul se održava u okviru dva vikenda, odnosno 24 sata ili 36 časova.

Literatura:

Jovanović, N. (2013), "Sposobnost za ljubavi rad - OLI Integrativna Psihodinamska Psihoterapija", ,Beoknjiga, Beograd) (Tom III-“Sposobnost za rad”)