



## Sistemska porodična psihoterapija

Sistemska porodična terapija predstavlja terapiju izbora kod svih poteškoća i problema koji su nastali zbog porodičnih okolnosti i kod problema člana porodice usled kog trpe i ostali članovi porodičnog sistema. Princip međuzavisnosti i osnova na principima interpersonalnih, relacionih terapijskih pravaca čini sistemsku porodičnu terapiju opcijom izbora kod svih bračnih, partnerskih i porodičnih konflikata. Normativne razvojne krize i nerazvojne krize takođe su povod za rad sa individuom ili porodicom, pa se porodični terapeut često sreće sa problemima nastalim na „raskrsnicama“ životnih ciklusa. Postporođajna depresija, kao i nedostatak roditeljskih veština u svim uzrastima dece, takođe su poteškoće koje porodice donose u terapijsku sobu. Adolescentne krize, poremećaji ponašanja, poremećaji ishrane, ali i sve bolesti zavisnosti, svoje rešenje najčešće nalaze upravo u sistemskom pristupu. Osim navedenog, sistemska porodična terapija je indikovana u situacijama traumatskih iskustava, okolnostima porodičnog nasilja i okolnostima gubitaka u tugovanja (kao i drugim porodičnim krizama).

### Clj i ishod modula:

Predstavljamo pojam sistema kao opšteg okvira za bolje razumevanje interpersonalnog funkcionalisanja u porodici, kroz sisteme i subsisteme, porodične trouglove, koalicije i alijanse. Opisujemo funkcionalnu i disfunktionalnu porodicu i njihove odlike. Edukanti se upoznaju sa bazičnim dimenzijama u okviru kojih porodica funkcioniše, kroz primere iz prakse koji edukante vode ka jasnoj i lakoj diferencijaciji osnovnih porodičnih deficitova.

Opisuju se životni ciklusi porodice, povezuju sa osnovnim problemima koji u njima nastaju, kao najavi problemskih tema koji se u terapijskom radu najčešće javljaju. Diferenciraju se tipovi porodica i njihove specifičnosti (porodica-pozorište, porodica-tvrđava, porodica-sanatorijum i dr), kao i tipovi parova/porodica koji se kombinuju po dimenzijama tradicionalni/androgini, konfliktni/izbegavajući i preporučuju modeli za rad sa specifičnim porodičnim konstelacijama. Takođe se razmatraju specifičnosti homoseksualnih parova i eada sa njima. Osim na porodicama i parovima, dosta pažnje se posvećuje pojedincima koji se mogu tretiraju u okviru sistemske porodične terapije, budući da su problemi zbog kojih se na terapiju javljaju pojedinci različitih životnih doba, uzrokovani porodičnom disfunktionalnošću.

Endukante upoznajemo na različitim pristupom u okviru ove psihoterapijske oblasti, posebno sa tehnikama usmerenim na rešenje - načinom na koji se planiraju koraci rada, formulišu određeni zadaci u terapiji i načinima za motivisanje klijenata za rad.



Očekuje se da edukanti nakon odslušanog modula poseduju znanja i veštine da prepoznaju suštinu problema i razumeju dinamiku nastanka, isplaniraju korake i strukturišu rad sa porodicom, parom ili pojedincem, realizuju predstavljene intervencije i sprovedu psihoedukaciju.

## **Način održavanja modula:**

Modul se održava u okviru jednog vikenda odnosno 12 sati ili 16 časova.

## **Literatura:**

Rudi Dalos i Ros Draper (2014) *Sistemska porodična terapija*, Psihopolis institut

## **Dodatna literatura:**

Jelena Srna, 2012. *Psihoterapija i savetovanje-teorija, praksa, istraživanje*. Zavod za udžbenike , Beograd, 2012.

Marklena Milojković, Jelena Srna i Radmila Mićović, *Porodična terapija*, Centar za brak i porodicu, Beograd, 1997.