



Shema terapija

Shema terapija je relativno nov sistem psihoterapijske podrške koji je posebno povoljan za klijente kod kojih su pronađeni psihološki poremećaji hroničnog toka, takozvane “teške” klijente. Shema kao pojam odnosi se obrasce ponašanja koje uključuju sećanja, uverenja, osećanja kao i telesne senzacije. Shema terapija je razvijena sa ciljem produblivanja kognitivno bihevioralnih terapija. Terapija se fokusira na praćenje shema od ranog detinjstva do sadašnjosti, povezivanje načina na koje su onda funkcionisale i načina na koje su kod klijenata prisutne u sadašnjem trenutku. Poseban naglasak se stavlja na klijentove međuljudske odnose. Kroz vraćanje u detinjstvo i prorađivanje ranih shema, terapeut pomaže klijentu da preispita rane obrasce odnošenja, popuni propuste i nedostatke iz detinjstva i nauči i nove, adekvatnije obrasce stvaranja odnosa s drugima i viđenja sebe i okoline.

Način održavanja modula:

Modul se održava u okviru jednog vikenda, odnosno 12 sati ili 16 časova.