



Seksualnost - patologija i razvoj

Clj i ishod modula:

Brojne su teme seksualnosti zbog kojih ljudi traže psihoterapijsku pomoć. Sposobnost za zdrav seksualni život podrazumeva dosta raskrčenih prepreka na putu mentalnog zdravlja.

Na ovom modulu bavićemo se fazama psihoseksualnog razvoja (oralna, analna, falička, genitalna) odstupanjima od normalnog razvoja, psihodinamikom seksualnih disfunkcija i devijacija i mogućnostima njihovog tretmana (uz prikaze slučajeva). Povezivaćemo i seksualni razvoj sa razvojem bazičnih emocionalnih kompetencija.

Seks je važan. On je ljudska potreba koja odražava našu životnu energiju. U prilog tome stoje činjenice koje govore o štetnosti blokiranja ove potrebe. Ukoliko je potiskujemo mogu se javiti emotivni i fiziološki problemi. Međutim, zrelu seksualnost nije jednostavno dostići. Ona zahteva razvoj emocionalnih sposobnosti i zrelu ličnost.

Razumevanje patologije i zdravog razvoja seksualnosti prvi je uslov za rad sa ovom tematikom. Nekoliko je ključnih tema ove oblasti: razumevanje i rešavanje konkretne seksualne problematike; Upoznavanje i produbljivanje seksualne intimnosti; Istraživanje seksualnosti u okviru rasta i razvoja osobe.

Ukoliko se prisetimo termina "seksualna inteligencija" šta bi to bilo biti pametan ili glup u ovom domenu? Sa svih strana možemo čuti poruke o tome šta treba ili ne treba kada je seksualnost u pitanju. Od potpune slobode, učestalog menjanja partnera radi "istraživanja" do oštih poruka i osuda koje održavaju pitanje sekса kao tabua, posebno za žene. I zaista tema jeste široka, pa tako i predstavlja



teškoću u definisanju toga šta je dobro, posebno ukoliko imamo u vidu društvene i individualne razlike svih nas.

Međutim nekoliko je stavki koje nam mogu biti značajan orijentir o tome šta je "normalno". Zdrav osnos prema seksu i seksualnom životu proizilazi od realnog i celovitog viđenja sebe i drugih. Rezultat je sposobnosti za vezanost, uzajamnost, zaljubljenost i ljubav. Osnova mu je poznavanje sebe ali i sposobnost empatije. Zdrav seksualni život ne bazira se isključivo na potrebi za pražnjenjem i ispoljavanjem dominacije i agresivnosti.

Valja naglasiti da seksualnost nije vezana samo za samu seksualnu funkciju. Seksualnost je i neverbalna komunikacija, pogled na sebe, negovanje sebe generalno, to je "energija" koju šaljemo i primamo. Stoga je dobro biti otvoren stavom i emocijama.

Način održavanja modula:

Modul se održava u okviru jedanog vikenda odnosno 12 sati ili 16 časova.

Dodatna literatura:

Eric, Lj. Psihodinamička psihijatrija , 3 tom, „Humana seksualnost, seksualni i rodni poremećaji,
kontraverrye homoseksualnosti „,
Loven, A. Ljubav i Orgazam, Mikrokosmos Beograd 2018
Fenihel, O. Psihoanalitička teorija neuroza , Medicinska knjiga, Beograd, Zagreb
Erić., Lj. Leksikon ljubavi i seksualnosti . Službeni glasnik