



Psihoterapija grupe

Grupa je socijalni mikrokosmos. Grupna psihoterapija usmerena je na interakciju među članovima grupe pa je stoga posebno prikladna za unapređenje socijalnih odnosa, rad na intimnosti, poverenju, samopouzdanju i dr. Ono što je kod grupne psihoterapije jedinstveno je to što ona predstavlja jedan socijalni mikrokosmos. Grupa daje mogućnost da u živom odnosu, isprobamo nove načine ponašanja, pošto smo osvestili stare, da vežbamo svoje socijalne veštine, da učimo da ostvarujemo duboke, intimne i smislene veze sa drugim ljudima, da osetimo povezanost sa onima koji su imali probleme, da razvijamo osetljivost za potrebe i osećanja drugih. Razvijamo odgovornost i učimo nove načine izražavanja emocija na konstruktivan način. Voditelj grupe samim tim ima specifične izazove i zadatke u odnosu na individualni rad. Biti voditelj grupe zahteva od psihoterapeuta da poseduju emocionalne sposobnosti i veštine kako bi se grupni rad odrazio na razvoj individue i celine.

Cilj i ishod modula:

Cilj ovog modula jeste da definiše:

- faktore promene koji se odvijaju unutar grupne psihoterapije;
- zadatke terapeuta prilikom vođenja grupe;
- i korake za formiranje grupe.

Kroz iskustveni rad (i teorijski okvir) unutar edukativne grupe edukanti će nakon ovog modula moći da prepoznaju i prate procese koji se dešavaju unutar grupe (psihodinamiku grupe); savladaće tehnike za pobuđivanje procesa ovde-i-sada i uvideti značaj i kompleksnost rada sa grupama.

Način održavanja modula:

Modul se održava u okviru jednog vikenda, odnosno 12 sati ili 16 časova.



Literatura:

Pdf dokument naslovljen: „Grupna psihoterapija – osnovni materijal za učenje“ koji se sastoji od izabranih poglavlja iz knjige „Teorija i praksa grupne psihoterapije“, Irvina Jaloma i Molin Lešč (Psihopolis, 2013).

Dodatna literatura

„Teorija i praksa grupne psihoterapije“, Irvin Jalom
Molin Lešč (Psihopolis, 2013).