



## Psihodinamski pristup radu

Psihodinamski pristup radu zasnovan je na dubljem poznavanju i razumevanju psihodinamike - nesvesnih procesa, interakcije i dinamike različitih snaga u okviru ličnosti, nesvesnih i predsvesnih odnosa među ljudima, u okviru grupe i između grupa. Psihodinamski pristup omogućava rad “ispod površine”, ispod nivoa pojavnog. Razumevanje i rad sa nesvesnim otporima i transferima srž je pristupa klijentu u OLI metodu.

Na ovom modulu edukanti će se upoznati sa osnovama psihodinamskog razmišljanja, "logikom" psihodinamike, ključnim pojmovima. Dobiće bazična znanja vezana za osnovne psihoanalitičke pojmove i tehnike, i mogućnosti korišćenja tih znanja u savetničkom procesu: odnos svesno-nesvesno, struktura ličnosti (Id, Ego, Super Ego), anksioznost i odbrambeni mehanizmi, otpor i transfer, slobodne asocijacije, analiza snova

### Cilj modula:

- Razumevanje osnovnih psihoanalitičkih teorijskih i metodoloških koncepata:
- Teorijski: Princip zadovoljstva - princip realnosti, svesno – predsvesno - nesvesno, ID-Ego - Super Ego, Konflikt, Anksioznost - mehanizmi odbrane - Tipovi anksioznosti i emocionalne kompetencije, sekundarna dobit, izvan mehanizama odbrane - zrele emocionalne kompetencije.
- Metodološki: Psihoanalitički metod: slobodne asocijacije, analiza otpora i transfera, analiza snova. Put ka psihoanalitičkoj psihoterapiji: neuroze deficicita i neuroze konflikta, modifikacije klasičnog psihoanalitičkog metoda.
- Razlike u radu iz ugla bazičnih emocionalnih kompetencija.
- Otpor i transfer u Integrativnoj Psihodinamskoj Psihoterapiji.



## **Ishod modula:**

Edukanti imaju pripremne predstave za dublje razumevanje psihodinamske teorije i prakse, psihodinamike određenih karakternih struktura i maladaptivnih obrazaca.

## **Sadržaj modula:**

- Princip zadovoljstva i princip realnosti - konflikt i anksioznost
- Svesno/nesvesno/Id, Ego, Super ego-topološki i strukturalni model
- Mehanizmi odbrane i emocionalne kompetencije
- Vrste mehanizama odbrane
- Razvoj teorijskih saznanja o mehanizmima odbrane
- Od mehanizama odbrane ka emocionalnim kompetencijama
- Mehanizmi odbrane i sekundarna dobit
- Snage koje su usmerene ka razvoju i na strani su terapeuta i terapijskog procesa
- Snage koje se protive terapijskom procesu
- Ego sintoni i ego distoni otpori
- Pet koraka u analizi otpora- Greenson
- Prikazi slučajeva

Vežbe: prepoznavanje mehanizama odbrane - na posebno pripremljenim materijalima iz rada sa studentima.

## **Način održavanja modula:**

Modul se održava u okviru jednog vikenda, odnosno 12 sati ili 16 časova.

## **Literatura:**

Blanck G. i R. – Ego psihologija, Naprijed, Zagreb 1985. str.120 - 143

Frojd, S. – Uvod u psihoanalizu, str. 425. Matica Srpska, 1976.

Freud, S. – Psychoanalysis and Faith, „The letters of S. Freud and Oscar Pfister“, New York, Basic Books, 1963. str. 126.



Freud, S. – Lines of Advance in P.A. Therapy, Standard edition

Freud, S. (1912). Recommendations to Physicians Practising Psycho-Analysis. The Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud, Volume XII (1911-1913): The Case of Schreber, Papers on Technique and Other Works, 109-120

Greenacre, P. (1956). Re-Evaluation of the Process of Working Through, 1. Int. J. Psycho-Anal., 37:439-444

Greenson, R. (1978) The Technique and Practice of Psycho Analysis, Hogarth Press and Inst. Of P. A., London,., str. 101. – 121.

Jovanović, N. (2013), "Sposobnost za ljubavi rad-OLI Integrativna Psihodinamska Psihoterapija", ,Beoknjiga, Beograd)

Kernberg O. – Internal World and External reality ... str. 62

Jovanović N. (2014), "Pristup anksioznosti u OLI Metodu", Treći kongres psihoterapeuta Srbije-okrugli sto- Susret modaliteta: Anksioznost Kako različiti modaliteti pristupaju anksioznom poremećaju. Savez društava psihoterapeuta Srbije SDPS, Beograd.

Senić, R, Jovanović, N. (2011), Strah od života-o anksioznosti i paničnim napadima,Beoknjiga, Beograd