



Neutralizacija i mentalizacija

Sposobnost za neutralizaciju je sposobnost čoveka da održi svoje mišljenje razumnim tako što neutrališe svoje instiktualne energije (seksualnu i agresivnu) pretvarajući ih u neutralnu energiju koja služi rešavanju problema, razumnom mišljenju i dolaženju do cilja.

Nerazvijena sposobnost-iracionalno mišljenje, preplavljeno agresijom ili libidinoznom potrebom, zaslepljenost emocijama, impulsivno ponašanje, iracionalno ponašanje. Doživljaj “to je jače od mene”, “obuzelo me”, “moram to da dobijem ili uradim po svaku cenu...ne mogu da mislim o posledicama”.

Razvijena-„ostaje trezven i u emotivno nabijenim situacijama“, „razborita osoba“, „realna osoba“, „ne gubi glavu“, „razmišlja hladne glave“ „objektivna osoba“...govore o kognitivnim funkcijama osoba sposobnih za neutralizaciju.

Planiranje, promišljanje, sposobnost da se zauzme distanca i pogleda iz objektivne perspektive... -Snažna osećanja ne ugrožavaju racionalno mišljenje, već postaju “pogonsko gorivo” osobe za rešavanje problema, dostizanje cilja.

Na ovom modulu polaznici će se upoznati sa teorijskim osnovama razvoja sposobnosti za neutralizaciju i mentalizaciju, tehnikama kojima se može podstaći razvoj ovih sposobnosti, prikazima slučajeva - savetničkog rada sa klijentima na razvoju neutralizacije i mentalizacije. Na ovom, kao i na svim drugim modulima, edukanti prolaze i kroz lični rad, proces samoistraživanja vezan za stepen razvijenosti određene emocionalne kompetencije.

Cilj modula:

Razumevanje teorijske osnove neutralizacije i mentalizacije, sposobnost prepoznavanja nedostataka u razvoju ovih emocionalnih kompetencija, prepoznavanje ispoljavanja u terapijskoj situaciji.



Ishod modula:

Edukanti su sposobni da prepoznaju deficite u sposobnosti za neutralizaciju i mentalizaciju, razumeju razvojne faze ovih emocionalnih kompetencija, zaostajanje u određenoj razvojnoj fazi, mogućnosti rada na razvoju neutralizacije i mentalizacije u psihoterapijskom procesu.

Sadržaj modula:

- Neutralizacija- „regulator psihe“ – teorijski okviri razvoja neutralizacije
- Mentalizacija- „artikulator psihe“ – teorijski okviri razvoja mentalizacije
- Tehnike za razvoj mentalizacije. Vežbanje u grupi. „Alfa“projektivne kartice i mentalizacija
- Prepoznavanje razvijenosti neutralizacije i mentalizacije kod sebe. Prikazi manifestacija u radu sa klijentima
- NEUTRALIZACIJA I MENTALIZACIJA I SPOSOBNOST ZA LJUBAV: Kognitivne, bihevioralne, emocionalne i konativne manifestacije nerazvijene neutralizacije i mentalizacije. Dva principa funkcionisanja afekata
- NEUTRALIZACIJA, MENTALIZACIJA I SPOSOBNOST ZA RAD: Kognitivne, bihevioralne, emocionalne i konativne manifestacije nerazvijene neutralizacije i mentalizacije
- Hartmanov koncept neutralizacije. Sekundarne autonomne ego funkcije su one koje su bile uključene u razvojne konflikte (oralne, analne, faličke, edipalne), a onda se oslobodile kao rezultat razrešenja tih konflikata kroz process neutralizacije. Sintetička funkcija ega.
- Stupnjevi neutralizacije - Istraživanja Ernesta Krisa.
- Fonadijeva teorija-četiri faze razvoja mentalizacije i tretman zasnovan na mentalizaciji. Interpersonalni Interpretativni mehanizam.

Način održavanja modula:

Modul se održava u okviru jednog vikenda, odnosno 12 sati ili 16 časova.



Literatura:

- Jovanović, N. (2013), "Sposobnost za ljubavi rad - OLI Integrativna Psihodinamska Psihoterapija", ,Beoknjiga, Beograd) (poglavlje o neutralizaciji i mentalizaciji)
- Hartmann , H. (1939). Psycho-Analysis and the concept of mental health. International Journal of Psycho-Analysis, 20, 308–321
- Hartmann, H. (1950). Comments on the psycho-analytic theory of the ego.' In: Hartmann 1964 Essays on Ego Psychology (London: Hogarth; New York: Int. Univ. Press.)
- Freud, S. (1923). The Ego and the Id. The Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud, Volume XIX (1923-1925): The Ego and the Id and Other Works, 1-66
- Nunberg , H. (1930/1931) . The synthetic function of the ego .International Journal of Psychoanalysis ,12 , 123 – 140
- Kris, E. (1951). The Development of ego psychology. Samiksa 5
- Alpert, A. (1949). Sublimation and Sexualization—A Case Report. Psychoanal. St. Child, 4:271-278
- Fonagy , P. (2001). Attachment theory and psychoanalysis. New York : Other Press.
- Fonagy, P. , Gergely, G. , Jurist, E. L. , & Target, M. (2002). Affect regulation, mentalization, and the development of the self . NY : Other Press .
- Fonagy , P. (2003) . The development of psychopathology from infancy to adulthood: The mysterious unfolding of disturbance in time .Infant Mental Health Journal , 24 (3), 212 – 239 .
- Fonagy, P., & Target, M. (2005). Mentalization and the Changing Aims of Child Psychoanalysis (1998). In L. Aron & A. Harris (Eds.), Relational perspectives book series. Relational psychoanalysis: Innovation and expansion, Vol. 2 (p. 253–278). Analytic Press
- Bouchard, M.-A. and Lecours, S. (2008) Contemporary approaches to mentalization in the light of Freud's project, in Mentalization: Theoretical



Considerations, Research Findings, and Clinical Implications, F. Busch, Ed., Taylor & Francis Group, New York, NY, USA.

Bion, W. R. (1962a), A Theory of Thinking, International Journal of Psychoanalysis 43: 306-10.

Bateman, A. i Fonagy, P. (2004), Psychoterapy for Borderline Personality Disorder: Mentalization Based Treatment. Oxford University Press, Oxford (ur.) Textbook of Psychotherapeutic Treatments, American Psychiatric Publishing, Inc. Washington, DC.

Fonagy , P. (1999) Psychoanalytic theory from the viewpoint of attachment theory and research. Guilford Press

Dimitrijević, A. (2011) Tretman zasnovan na mentalizaciji, u Psihoterapija, Erić i sar., Psihopolis, Novi Sad.