



NLP

Clj i ishod modula:

NLP ili Neuro Lingvističko Programiranje se bavi se našom neurologijom i principima funkcionisanja našeg uma, našim jezikom, komunikacijom i kako ona utiče na nas i na druge. Predstavlja sistemsku studiju ljudske komunikacije kroz praktičan pristup ljudskom rastu i razvoju. NLP daje strategije ponašanja uspešnih ljudi kroz set veština i tehnika.

U ovom modulu, edukanti će biti upoznati sa istorijom i osnovnim principima NLP. Kako se tehnike modelovanja i kreiranja vrednosnih sistema koriste u svakodnevnoj komunikaciji i kako dovode do željenih rezultata. Biće upoznati sa tehnikama otklanjanja ograničavajućih ubeđenja, eliminisanja unutrašnjih glasova. Fokusiraćemo se na važnost tehnike Modelovanja/oponašanja drugih, a sve u cilju postizanja željenih rezultata. Naučićemo da otkijemo šta je to što čini uspešne ljude uspešnima, tako da se njihove veštine mogu preneti svima kojima su potrebne. Modelovanje savršenstva u poslovanju i pronalaženje procesa i sistema koji savršeno funkcionišu u biznisu. Edukanti će naučiti da preuzmu kontrolu nad svojim nesvesnim procesima, i preusmeriti ih tako da oni (nesvesni procesi) pomažu individui, a ne da joj odmažu. Ovde će se obraditi tehnike aktivnog slušanja. Obradiće se sa NLP pozicije jedna od veoma aktuelnih psiholoških tehnika EMDR (Eye Movement Desensitization Therapy). Osim teoretskog znanja, proučavaćemo i niz veoma praktičnih tehnika, kao što je npr. usidravanje (anchoring), koje ima za cilj da nauči polaznike 'prizivanju' najkreativnijih trenutaka u životu, trenutaka u kojima su bili najuspešniji, najsrećniji, najsigurniji u sebe, najhrabriji... Na taj način učimo efikasnim vladanjem naših neiskorišćenih potencijala. U ovom modulu ce se, takođe, raditi na tehnikama ostvarivanja i vođenja kontakta u pravcu koji nam odgovara.

Način održavanja modula:

Modul se održava u okviru jednog vikenda, odnosno 12 sati ili 16 časova.



Plan rada modula:

- Osnove N.L.P - primena u savetovanju: značaj modelovanja-oponašanja, kreiranje vrednosnih sistema, uloga verovanja i sećanja, tehnika stvaranja izbora, tehnika prezentovanja, posmatranja grupe ili pojedinca, praćenje i upravljanje dinamikom nesvesnih procesa, koncept efikasnog korišćenja uma, tehnika centriranja klijenta...

Literatura:

Rider OLI Centra za edukante: "Psihoterapijski modaliteti" I. II. III. IV.-"Zbirka psihoterapijskih tehnika za razvoj emocionalnih kompetencija", (materijali se mogu skinuti sa "čitaonice" OLI centra. Link I šifru edukanti dobijaju prilikom upisa)