

**AKREDITOVANE EDUKACIJE OD STRANE UDRUŽENJA ZA PSIHOTERAPIJU,  
SAVETOVANJE I KOUČING SRBIJE****Akreditovani kurs koji vodi do zvanja „O.L.I. trener razvojnih veština“****„O.L.I psihodinamski trening razvojnih veština“****- instruktorski kurs**Autor i realizator treninga:**Ivana Paunović**

OLI psiholoski savetnik

*Sa željom da vodimo kvalitetniji i ispunjeniji život trudimo se da rešavamo probleme i dostižemo nove ciljeve. Sa potrebom da pomognemo sebi i drugima stremimo ostvarenju razvojnih ciljeva u oblasti ljubavi i rada. Mapiramo odakle polazimo, gde želimo da stignemo i tražimo najbolji put.*

*Međutim, posmatranjem sebe i drugih možemo primetiti i postojanje brojnih manipulativnih veština koje se takođe razvijaju i onemogućavaju razvoj. Razvijaju se umesto onih koje bi trebalo i nazivamo ih “kontravešinama”.*

*Slepe ulice razvoja rezervisane su za kontraveštine kojima se nesvesno manipuliše sobom i drugima. Razumevanjem ovih kontraveština i strategija neuspeha u ljubavi i radu možemo raditi na unapređenju razvojnih veština. Jer, svako ponašanje odraz je određene veštine i strategije, uspeha koliko i neuspeha. Nijedna veština niti strategija nije loša sama po sebi. Vrednuje se u odnosu na cilj.*

*Kao što su za uspeh potrebne određene veštine, tako su i za neuspeh potrebne “kontraveštine”. Razumevajući načine na koje su ljudi nedovoljno uspešni u oblasti ljubavi i rada, možemo dublje razumeti zašto je tako i kako se to može promeniti. Na ovaj način unapređujemo svoje razvojne veštine koje možemo dalje preneti drugima.*

**O.L.I. psihodinamski trening razvojnih veština** osmišljen je tako da putem teorijske prezentacije, predavanja, diskusije, analize slučajeva, tehnika i praktičnih vežbi, kao i iskustvene prorade teme, pomogne učesnicima da rade na razumevanju maladaptivnih obrazaca, zarad razvoja bazičnih kompetencija koje omogućavaju dostizanje razvojnih ciljeva.

**Trening ima dva opšta cilja.** *Iskustveni-* u kome je fokus na razumevanju ličnih obrazaca i strategija koje onemogućavaju razvoj i dostizanje životnih ciljeva. *Instruktorski-* u kome je određite prenošenje iskustva i znanja na druge zarad razvoja sposobnosti za ljubav i rad.

**Trening je namenjen** svima koji žele da rade na ovim ciljevima, bilo da je akcenat na prvom ili drugom. Svima onima koji su motivisani za razvoj sposobnosti za ljubav i rad kod sebe i drugih putem razumevanja psihodinamike i razvoja životnih veština. Svima koji žele da prošire svoja znanja ka psihodinamskom razumevanju elemenata ljudskog razvoja i obučavanja drugih.

**Treningu mogu prisustvovati** oni koji su završili ili su studenti fakulteta bilo kog usmerenja, edukanti nekog od modaliteta edukacije za „koučing“ nezavisno od profesije i svi drugi zainteresovani za temu.

Svaka aktivnost u okviru treninga dizajnirana je tako da pomogne učesnicima da se celovitije i efikasnije nose sa izazovima ličnog razvoja i steknu dodatne kompetencije u ovom polju, kroz celovit pristup temi.

*Plan i program rada posvećen je podjednako aspektima primene u privatnom i poslovnom okruženju.*

O.L.I psihodinamski trening razvojnih veština zasniva se na O.L.I integrativnom psihodinamskom metodu.

**Po završenoj edukaciji se dobija certifikat o završenom kursu i zvanje „OLI trenera razvojnih veština“ kao i 16 časova edukacije u okviru koučinga i 5 časova ličnog rada.**

### **Plan i program :**

#### **Trajanje:**

Trening je podeljen u **3 modula** u trajanju od **4 sata**. Ukupno trajanje treninga je **12 sati** ( 16 časova ) .

*\*Rad se odvija vikendom.*

Svaki modul, sastoji se od predavanja, primene tehnika i vežbi, prikaza slučaja, diskusije i ličnog iskustvenog rada ( grupni rad i individualni rad u grupi ).

#### **I modul ( 4 sata ) :**

*Upoznavanje sa temom i grupom.*

*Veštine i kontraveštine. Sekundarna dobit od problema.*

- Razvojne veštine i „kontraveštine“,
- primarna i sekundarna dobit,
- potrebe, želje, ciljevi i očekivanja,
- prepoznavanje suštinskih želja,

- poznavanje sebe, vlastitih moći i nedostataka,
- spremnost na razvoj i otklanjanje nedostataka,
- bazične sposobnosti za upravljanje emocijama i razvojne veštine:
  - o neutralizacija i mentalizacija,
  - o celovitost objekta,
  - o konstantnost objekta,
  - o tolerancija na frustraciju,
  - o tolerancija na ambivalenciju,
  - o volja i
  - o inicijativa.

### **II modul ( 4 sata ):**

*Veštine i kontraveštine u ljubavi i radu. Razvojne veštine u oblasti odnosa sa drugima i prema sebi. Razvojne veštine u oblasti rada.*

- Neupešnost kao paradoksalna pozicija,
- uspešnost u neuspešnosti,
- „kako biti neupešan u ljubavi“,
- „kako biti neupešan u radu“,
- analiza slučaja,
- „strategije podmetanja samom sebi“,
- zona sigurnosti i hrabrost,
- prepoznavanje stvarnih izvora prepreka i otkrivanje dostupnih resursa,
- motivacija i disciplina. Strast.

### **III modul ( 4 sata ):**

*Kako doneti odluke koje ćemo ispuniti. Završni modul edukacije je predviđen za sumiranje teme, diskusiju, proveru znanja i demonstraciju naučenog tokom izvođenja prezentacija na zadatu temu.*

- Kako doneti odluke koje nećemo ispuniti,
- kako doneti odluke koje ćemo ispuniti,
- principi postavljanja razvojnih ciljeva,
- predstavljanje pripremljenih prezentacija, analiza i sugestije.

Deo treninga se odvija u okviru programa edukacije za buduće O.L.I “life coacheve”, ali i kao izdvojena edukacija, nezavisno da li je deo nekog od edukativnih programa u okviru O.L.I metoda.

**Sati treninga , po klauzuli dva, priznaju se kao zbirni sati za dobijanje sertifikata iz koučinga.**

**U okviru O.L.I. metoda i edukacije iz istog, priznaju se sati edukacije- 12 sati, 16 časova rada.**

### **CV autora**

Ivana Paunović, diplomirani psiholog, edukator u OLI Centru.  
Nacionalno i evropski sertifikovani OLI psiholoski savetnik .

Kreira i vodi brojne treninge, radionice, predavanja i seminare iz oblasti psihologije i psihoterapije, na teme komunikacije, liderstva, ličnog razvoja, “kontraveština”, sposobnosti za ljubav i rad, psihologije uspeha i td.

Edukator je O.L.I. Integrativnog psihodinamskog metoda u oblasti savetovanja, psihoterapije i life i poslovnog koučinga.

Jedna je od moderatora i realizatora seminara ličnog razvoja, namenjenih prosvetnim radnicima, akreditovanih od strane Ministarstva prosvete Republike Srbije.

Učestvovala je u projektima i istraživanjima na institutu za psihijatriju u Novom Sadu ,Beogradu, Domu za nezbrinuti decu sa posebnim potrebama, Sremčica, Institutu za bolesti zavisnosti, Drajerova, Beograd, kao i Institutu za bolesti zavisnosti, Gornjačka , Beograd i dr. Učesnik UNICEF projekta- psihološka pomoć za decu i porodice.

Psihoterapijski, koučing i savetodavni rad sprovodi sa odraslima, parovima, decom, adolescentima i grupama.

### **Kontakt:**

tel: +381 60 40 55 605 ,

e-mail: [ivnpaunovic@yahoo.com](mailto:ivnpaunovic@yahoo.com)

blog: <http://psiholosko-savetovaliste.blogspot.com/>

web: <http://psihoterapijaoli.com/> i [www.ivanapaunovic.com](http://www.ivanapaunovic.com)